

FORMATIONS 2019

Institut pour la connexion entre **R**echerches et
Pratiques en **P**sychothérapie



L'Institut pour la connexion entre Recherches et Pratiques en Psychothérapie (IRPPSY)

Les pratiques psychothérapeutiques souffrent parfois d'un manque de connexion aux recherches scientifiques, et quand cette connexion existe, c'est souvent selon le principe que la recherche viendrait « informer et guider » la psychothérapie. C'est moins souvent que la pratique clinique courante et les éléments recueillis sur le terrain sont considérés comme une source de données probantes.

Pour répondre à ces enjeux, L'IRPPSY a été spécifiquement créée pour diffuser dans les pays francophones, les recherches et les outils liés à l'amélioration de l'efficacité psychothérapeutique, en réalisant ce pont constant entre la recherche et la pratique de terrain et plus spécifiquement pour :

- Former les praticiens aux pratiques psychothérapeutiques innovantes et efficaces, à l'IRPPSY, sur site et à distance.
- Implémenter les outils d'évaluation et d'amélioration de l'efficacité des psychothérapies en pratique libérale et dans les institutions de soin.
- Faciliter la connexion et l'implication des praticiens dans la recherche.

Au plaisir de vous rencontrer à l'IRPPSY au cours d'une prochaine session de formation.

**Christophe Cazauvieilh, Psychologue Clinicien
Docteur en Psychologie de l'Université de Bordeaux
Directeur de l'IRPPSY**

SOMMAIRE

FEVRIER 2019	4
ACT START	5
Commencer à pratiquer la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement	5
ACT START programme	6
MAI 2019	7
ACT SANTÉ : des modèles de changement comportemental à l'approche contextuelle.	8
ACT SANTÉ programme	9
JUIN 2019	10
ACT FLOW : Flexibiliser l'utilisation des processus de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (Niveau 2)	11
ACT FLOW programme	12
FIT START : Utiliser le feedback des patients pour évaluer et améliorer l'efficacité de la Psychothérapie. De la recherche à la pratique Clinique.	13
FIT START programme	14
JUILLET 2019	15
ACT START	16
Commencer à pratiquer la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement	16
ACT START programme	17
OCTOBRE 2019	18
FIT Next - Utiliser FIT en continu : les séquences caractéristiques	19
FIT NEXT programme	20
NOVEMBRE 2019	21
ACT FLOW : Flexibiliser l'utilisation des processus de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (Niveau 2)	22
ACT FLOW programme	23

FEVRIER 2019

ACT START**Commencer à pratiquer la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement**

La formation ACT START vise à enseigner les bases théoriques et pratiques nécessaires pour commencer à utiliser l'approche ACT en psychothérapie. Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT.

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre (selon la législation du pays), professionnels de la santé avec une pratique de la relation d'aide. Etudiants (en dernière année de de formation initiale filières Psychologie ou Médecine - hors cadre de la formation professionnelle continue), après accord du formateur.

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

2 jours - 7h/jour - 14h/stagiaire - (15 stagiaires max)

Dates

Vendredi 1 février 2019

Samedi 2 février 2019

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauvielh

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Découvrir** les fondements théoriques de l'ACT (modèle contextuel et théorie des cadres relationnels - TCR)
- **Connaître** les processus au coeur de L'ACT (Hexaflex) et les experimenter directement.
- **Apprendre** à réaliser l'analyse fonctionnelle ACT de situations cliniques (Hexaflex, Matrice Act Box...) pour la conceptualisation de cas et la délivrance du traitement.
- **S'entraîner** en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle (intervision), pour s'appropriier les outils, et implémenter les stratégies de l'ACT dans sa pratique courante

TARIFS

	Particulier*	Institution/Entreprise**	Etudiant***
Inscription avant le 02/12/2018	€315	€420	€230
Inscription après le 02/12/2018	€370	€470	€290

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution *** Sur présentation d'un justificatif d'inscription dans l'enseignement supérieur

Inscription : www.irppsy.com

ACT START programme

JOUR 1	
9h30 - 12h30 Découvrir et expérimenter les bases théoriques de l'ACT	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation des participants et recueil des attentes/formation. - Historique de L'ACT (Vidéo). - Le contextualisme fonctionnel (diapositives et exercices). - Rappels sur les théories de l'apprentissage et du conditionnement (diapositives). - L'apprentissage relationnel, l'évitement expérientiel (diapositives et exercices).
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h Les processus de L'ACT	<ul style="list-style-type: none"> - Les applications pratiques et les recherches soutenant l'ACT. - L'Acceptation et l'Engagement (diapositives). - L'Hexaflex (diapositives). - Expérimenter les différents processus de l'ACT (diapositives et exercices). - La Connection au moment présent (diapositives et exercices). - La Défusion (diapositives et exercices). - L'Acceptation (diapositives et exercices). - Le Soi-contexte (diapositives et exercices). - La connection aux valeurs et les actions engagées (diapositives et exercices). - Evaluation des acquis (QCM). Feedback sur la Journée.
JOUR 2	
9h30 - 12h30 La conceptualisation de cas ACT	<ul style="list-style-type: none"> - Pourquoi conceptualiser et comment procéder ? - Les différentes grilles de conceptualisation : (Hexaflex, Matrice, Choice point) (Diapositives). - Démonstrations, exercices et mises en situations scénarisées selon une séquence pas- à-pas.
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h L'entraînement à la thérapie ACT selon le processus de la « pratique délibérée »	<ul style="list-style-type: none"> - Articuler mises en situation scénarisées et mises en situations avec du matériel clinique réel (Intervision). Exercices pratiques en groupe et démonstration. - Evaluation des acquis (QCM). - Feedback sur la formation

MAI 2019

ACT SANTÉ : des modèles de changement comportemental à l'approche contextuelle.

1
Jour

La formation ACT pour les professionnels de santé vise à synthétiser les apports des modèles classiques du changement comportemental et à présenter les outils issus de la démarche contextuelle de la thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT). La théorie de l'ACT et des outils spécifiques seront présentés pour aider les praticiens à favoriser les changements significatifs en faveur de la santé de leurs patients.

Public visé

Professionnels de la Santé (Médecins, Infirmiers, Kinésithérapeutes, Ergothérapeutes, Orthophoniste, Psychomotriciens, diététiciens, aides-soignants...)

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

1 jour - 7h/jour - (15 stagiaires max)

Dates

Samedi 25 mai 2019

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauviel

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Synthétiser** la littérature sur le changement comportemental
- **Découvrir** le modèle contextuel de l'ACT et son intérêt dans le changement de comportement
- **Acquérir** une grille de lecture des phénomènes et des outils de l'ACT pour flexibiliser le comportement des patients et du thérapeute en consultations de soins courant (médecine générale, praticiens de santé)

TARIFS

Date limite d'inscription 10/05/2019	Particulier*	Institution/Entreprise**
Inscription avant le 20/04/2019	€190	€340
Inscription après le 20/04/2019	€240	€390

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution

Inscription : www.irppsy.com

ACT SANTÉ programme

JOUR 1

9h30 - 12h30 Les modèles Classiques du changement comportemental	<ul style="list-style-type: none">- La problématique : l'impact des comportements individuels sur la santé (diapositives et discussions)- L'alliance thérapeutique, facteur transthéorique et transdiagnostique prédicteur des résultats (diapositives et discussions)- Définir la notion de comportements (diapositives et discussions)- Synthèse des modèles de changement comportemental ; intérêts et limites (diapositives et discussions).
Le modèle de la thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT)	<ul style="list-style-type: none">- L'individu dans son contexte de vie : l'approche contextuelle (diapositives et discussions).- Distinction forme et fonctions des comportements (diapositives et discussions)
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h Le modèle de l'ACT (suite)	<ul style="list-style-type: none">- Les théories de l'apprentissage, l'apprentissage relationnel et l'évitement expérientiel.- Les 6 dimensions de l'ACT (diapositives et discussions) : une synthèse.
Application pratique au changement comportemental	<ul style="list-style-type: none">- Créer et entretenir la motivation avec la connection aux valeurs (Diapositives, vidéo et exercices).- Démêner les situations difficiles avec la défusion et la mindfulness (Diapositives, vidéo et exercices).- Evaluation des acquis (QCM), Feedback sur la journée

JUIN 2019

ACT FLOW : Flexibiliser l'utilisation des processus de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (Niveau 2)

2
Jours

La formation ACT FLOW vise à améliorer la flexibilité du thérapeute et de la pratique de l'ACT, par une évaluation et un travail ciblé sur les processus centraux de cette thérapie. Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT quant à la thérapie comportementale et cognitive basée sur les processus et les développements dus aux apports des sciences de l'évolution.

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre national, professionnels de la santé et professions apparentées avec une pratique de la relation d'aide. Nécessité d'avoir suivi une formation à l'ACT.

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

2 jours - 7h/jour - 14h/stagiaire - (15 stagiaires max)

Dates

Vendredi 14 juin 2019
Samedi 15 juin 2019

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauvieilh

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Résumer les aspects théoriques de l'ACT** nécessaires à la flexibilisation du traitement (modèle contextuel, théorie des cadres relationnels -TCR, approche processuelle et évolutionniste, recherches spécifiques).
- **Travailler en pratique délibérée**, au seuil de ses capacités, les différents processus de l'ACT. S'entraîner en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle (intervision), pour développer de nouvelles compétences.
- **Mobiliser** les différents processus de l'ACT de manière naturelle dans l'interaction thérapeutique.

TARIFS

Date limite d'inscription 29/05/2019	Particulier*	Institution/Entreprise**
Inscription jusqu'au 20/04/2019	€350	€530
Inscription après le 20/04/2019	€400	€580

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

** Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution*

Inscription : www.irppsy.com

ACT FLOW programme

JOUR 1	
9h30 - 12h30 Les aspects théoriques servant la flexibilité du thérapeute	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation des participants et recueil des attentes/formation. - Le contextualisme fonctionnel et la TCR (rappels en diapositives). - L'approche évolutionniste (diapositives). - L'approche processuelle (diapositives). - Des recherches à la pratique :comment procéder (analyse et diapositive). - Une synthèse du modèle ACT (diapositives et exercices).
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h L'entraînement intensif aux compétences essentielles de L'ACT	<ul style="list-style-type: none"> - La Connexion au moment présent (diapositives et exercices de pratique délibérée -Mise en situation). - La Défusion (diapositives et exercices de pratique délibérée- Mise en situation). - Evaluation des acquis et de la progression (QCM). Feedback sur la Journée.

JOUR 2	
9h30 - 12h30 L'entraînement aux compétences essentielles de L'ACT (suite)	<ul style="list-style-type: none"> - L'Acceptation (diapositives et exercices de pratique délibérée -Mise en situation). - Le Soi-contexte (diapositives et exercices de pratique délibérée - Mise en situation)
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h L'entraînement intensif aux compétences essentielles de L'ACT (Fin)	<ul style="list-style-type: none"> - La connection aux valeurs et les actions engagées (diapositives et exercices de pratique délibérée -Mise en situation) - Synthèse pratique - Evaluation des acquis et de la progression (QCM). - Feedback sur la formation

FIT START : Utiliser le feedback des patients pour évaluer et améliorer l'efficacité de la Psychothérapie. De la recherche à la pratique Clinique.

1
Jour

La formation FIT START vise à enseigner les principaux résultats de la recherche sur l'efficacité des psychothérapies et la mise en pratique de la méthode du suivi en continu des patients/clients, permettant d'augmenter l'efficacité clinique. Ces méthodes sont inscrites au répertoire américain de la SAMHSA qui gère la liste des pratiques validées empiriquement (<http://www.nrepp.samhsa.gov>).

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre (selon la législation du pays), professionnels de la santé avec une pratique de la relation d'aide, après accord du formateur.

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

1 jour - 7h/jour - 7h/stagiaire - (15 stagiaires max)

Dates

Samedi 22 juin 2019

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauvielh

Psychologue Clinicien, Psychothérapeute et Docteur en Psychologie de l'Université de Bordeaux, formateur certifié par l'International Center For Clinical Excellence (ICCE, Chicago, USA, www.centerforclinicaexcellence.com).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Connaître** les principaux résultats de la littérature sur l'efficacité de la psychothérapie, l'excellence clinique et le développement de l'expertise.
- **Apprendre à créer** une culture du feedback, à utiliser les échelles ORS/SRS en pratique clinique courante, pour recueillir le feedback des clients quant aux résultats et à l'alliance thérapeutique en continu et améliorer la qualité des services.
- **Apprendre à analyser** les réponses des patients afin de repérer les situations à risque de mauvais résultats, de détérioration ou d'abandon de la thérapie et y répondre fonctionnellement. Acquérir des méthodes spécifiques pour booster la relation thérapeutique.

TARIFS

Date limite d'inscription 05/06/2019	Particulier*	Institution/Entreprise**
Inscription avant le 20/04/2019	€200	€350
Inscription après le 20/04/2019	€250	€400

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution

Inscription : www.irppsy.com

FIT START programme

JOUR 1

<p>9h30 - 12h30</p> <p>L'essentiel de la recherche sur les psychothérapies</p>	<ul style="list-style-type: none">- Efficacité de la psychothérapie et des différents traitements (diapositives et discussions).- Les prédictors identifiés du changement thérapeutique (diapositives et discussions).- Comment utiliser ces données pour guider la pratique courante ? (diapositives et discussions).- Les effets des systèmes de suivi basés sur le feedback en psychothérapie (diapositives et discussions).- Propriétés et utilisation des échelles de Feedback - Découvrir les échelles PCOMS (ORS et SRS).
<p>Déjeuner (non compris)</p>	
<p>14h - 18h</p> <p>Apprendre à utiliser les échelles PCOMS (et autres systèmes) en pratique courante</p>	<ul style="list-style-type: none">- Créer une culture du feedback (démonstration vidéo et jeux de rôle).- Présenter et administrer le questionnaire ORS à la 1ère séance (démonstration vidéo et jeux de rôle).- Coter et interpréter le questionnaire ORS à la première séance (démonstration et jeux de rôle).- Présenter et administrer le questionnaire SRS à la 1ère séance (démonstration vidéo et jeux de rôle).- Coter et interpréter le questionnaire SRS à la première séance (démonstration et jeux de rôle).- Enregistrer et suivre les résultats en continu (Diapositives et discussion).- Surveiller l'alliance et répondre aux situations difficiles (Diapositives et discussion).- Evaluation des acquis (QCM) feedback sur la journée

JUILLET 2019

ACT START**Commencer à pratiquer la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement**

La formation ACT START vise à enseigner les bases théoriques et pratiques nécessaires pour commencer à utiliser l'approche ACT en psychothérapie. Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT.

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre (selon la législation du pays), professionnels de la santé avec une pratique de la relation d'aide. Etudiants (en dernière année de de formation initiale filières Psychologie ou Médecine - hors cadre de la formation professionnelle continue), après accord du formateur.

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

2 jours - 7h/jour - 14h/stagiaire - (15 stagiaires max)

Dates

Vendredi 5 juillet 2019
Samedi 6 juillet 2019

Lieu**IRPPSY**

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur**Christophe Cazauvielh**

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Découvrir** les fondements théoriques de l'ACT (modèle contextuel et théorie des cadres relationnels - TCR)
- **Connaître** les processus au coeur de L'ACT (Hexaflex) et les experimenter directement.
- **Apprendre** à réaliser l'analyse fonctionnelle ACT de situations cliniques (Hexaflex, Matrice Act Box...) pour la conceptualisation de cas et la délivrance du traitement.
- **S'entraîner** en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle (intervision), pour s'approprier les outils, et implémenter les stratégies de l'ACT dans sa pratique courante

TARIFS

Date limite d'inscription 17/06/2019	Particulier*	Institution/Entreprise**	Etudiant***
Inscription avant le 20/05/2019	€315	€465	€230
Inscription après le 20/05/2019	€370	€520	€290

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution *** Sur présentation d'un justificatif d'inscription dans l'enseignement supérieur

Inscription : www.irppsy.com

ACT START programme

JOUR 1	
9h30 - 12h30 Découvrir et expérimenter les bases théoriques de l'ACT	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation des participants et recueil des attentes/formation. - Historique de L'ACT (Vidéo). - Le contextualisme fonctionnel (diapositives et exercices). - Rappels sur les théories de l'apprentissage et du conditionnement (diapositives). - L'apprentissage relationnel, l'évitement expérientiel (diapositives et exercices).
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h Les processus de L'ACT	<ul style="list-style-type: none"> - Les applications pratiques et les recherches soutenant l'ACT. - L'Acceptation et l'Engagement (diapositives). - L'Hexaflex (diapositives). - Expérimenter les différents processus de l'ACT (diapositives et exercices). - La Connection au moment présent (diapositives et exercices). - La Défusion (diapositives et exercices). - L'Acceptation (diapositives et exercices). - Le Soi-contexte (diapositives et exercices). - La connection aux valeurs et les actions engagées (diapositives et exercices). - Evaluation des acquis (QCM). Feedback sur la Journée.
JOUR 2	
9h30 - 12h30 La conceptualisation de cas ACT	<ul style="list-style-type: none"> - Pourquoi conceptualiser et comment procéder ? - Les différentes grilles de conceptualisation : (Hexaflex, Matrice, Choice point) (Diapositives). - Démonstrations, exercices et mises en situations scénarisées selon une séquence pas- à-pas.
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h L'entraînement à la thérapie ACT selon le processus de la « pratique délibérée »	<ul style="list-style-type: none"> - Articuler mises en situation scénarisées et mises en situations avec du matériel clinique réel (Intervision). Exercices pratiques en groupe et démonstration. - Evaluation des acquis (QCM). - Feedback sur la formation

OCTOBRE 2019

La formation FIT Next vise à apprendre aux praticiens à repérer et à répondre aux situations à risques de mauvais résultats et d'abandon du traitement psychothérapeutique, en analysant les séquences significatives de données de résultats (changement) et d'alliance thérapeutique récoltées auprès de leurs patients/clients.

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre (selon la législation du pays), professionnels de la santé avec une pratique de la relation d'aide, après accord du formateur. **Nécessité d'avoir suivi une formation initiale au système PCOMS ou à d'autres systèmes ROM.**

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

1 jour - 7h/jour - 7h /stagiaire - (15 stagiaires max)

Dates

Samedi 25 octobre 2019

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauviel

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Analyser** la trajectoire du changement et de l'alliance thérapeutique
- **Connaître** les principaux patterns d'évolution des scores ORS et SRS (PCOMS et autres systèmes).
- **Utiliser** ces patterns pour collaborer plus efficacement avec les patients/clients (créer, réparer et renforcer l'Alliance thérapeutique) et pour ajuster la stratégie de soins (Résultats).

TARIFS

Date limite d'inscription 01/10/2019	Particulier*	Institution/Entreprise**
Inscription avant le 20/06/2019	€200	€350
Inscription après le 20/06/2019	€250	€400

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution

Inscription : www.irppsy.com

FIT NEXT programme

JOUR 1	
9h30 - 12h30 Analyser les résultats des patients en continu	<ul style="list-style-type: none">- Premiers résultats, premières difficultés (diapositives et discussions)- ORS Séance 1 et suivantes (diapositives et discussions)- SRS Séance 1 et suivantes (diapositives et discussions)- Articuler ORS et SRS (diapositives et discussions)- Comment utiliser ces données pour guider la pratique courante ? (diapositives et discussions)
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h Les séquences caractéristiques des échelles PCOMS (et autres systèmes)	<ul style="list-style-type: none">- Les séquence d'évolution des scores ORS (diapositives, video et discussions)- Les séquence d'évolution des scores SRS.- Utiliser ces données pour la supervision et pour la pratique délibérée (introduction - diapositives et discussion).- Evaluation des acquis (QCM), feedback sur la journée

NOVEMBRE 2019

ACT FLOW : Flexibiliser l'utilisation des processus de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (Niveau 2)

2
Jours

La formation ACT FLOW vise à améliorer la flexibilité du thérapeute et de la pratique de l'ACT, par une évaluation et un travail ciblé sur les processus centraux de cette thérapie. Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT quant à la thérapie comportementale et cognitive basée sur les processus et les développements dus aux apports des sciences de l'évolution.

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre national, professionnels de la santé et professions apparentées avec une pratique de la relation d'aide. Nécessité d'avoir suivi une formation à l'ACT.

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

2 jours - 7h/jour - 14h/stagiaire - (15 stagiaires max)

Dates

Vendredi 15 novembre 2019
Samedi 16 novembre 2019

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauviel

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Résumer les aspects théoriques de l'ACT** nécessaires à la flexibilisation du traitement (modèle contextuel, théorie des cadres relationnels -TCR, approche processuelle et évolutionniste, recherches spécifiques).
- **Travailler en pratique délibérée**, au seuil de ses capacités, les différents processus de l'ACT. S'entraîner en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle (interview), pour développer de nouvelles compétences
- **Mobiliser** les différents processus de l'ACT de manière naturelle dans l'interaction thérapeutique.

TARIFS

Date limite d'inscription 28/10/2019	Particulier*	Institution/Entreprise**
Inscription avant le 20/06/2019	€350	€530
Inscription après le 20/06/2019	€400	€580

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution

Inscription : www.irppsy.com

ACT FLOW programme

JOUR 1	
9h30 - 12h30 Les aspects théoriques servant la flexibilité du thérapeute	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation des participants et recueil des attentes/formation. - Le contextualisme fonctionnel et la TCR (rappels en diapositives). - L'approche évolutionnistes (diapositives). - L'approche processuelle (dispositives). - Des recherches à la pratique :comment procéder (analyse et diapositive). - Une synthèse du modèle ACT- Hexaflex et 3 Piliers (diapositives et exercices).
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h L'entraînement intensif aux compétences essentielles de L'ACT	<ul style="list-style-type: none"> - La Connexion au moment présent (diapositives et exercices de pratique délibérée -Mise en situation). - La Défusion (diapositives et exercices de pratique délibérées- Mise en situation). - Evaluation des acquis et de la progression (QCM). Feedback sur la Journée.
JOUR 2	
9h30 - 12h30 L'entraînement aux compétences essentielles de L'ACT (suite)	<ul style="list-style-type: none"> - L'Acceptation (diapositives et exercices de pratique délibérées -Mise en situation). - Le Soi-contexte (diapositives et exercices de pratique délibérée - Mise en situation)
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h L'entraînement intensif aux compétences essentielles de L'ACT (Fin)	<p>La connection aux valeurs et les actions engagées (diapositives et exercices de pratique délibérée -Mise en situation)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluation des acquis et de la progression (QCM). - Feedback sur la formation