

Programme Détaillé de la Formation ACT START

Commencer à pratiquer la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement

IRPPSY, 5 Rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX

Vendredi 1 et Samedi 2 Février 2019 - 9H30-18H00

www.irppsy.com / contact@irppsy.com

Formateur

Christophe Cazauvieilh, Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Psychothérapeute. Ancien-Vice président de l'AFSCC (2014-2015).

Public Visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre national, professionnels de la santé avec une pratique de la relation d'aide. Etudiants (en dernière année de filière Psychologie ou Médecine), après accord du formateur.

Objectifs Pédagogiques :

La formation ACT START vise à enseigner les bases théoriques et pratiques nécessaires pour commencer à utiliser l'approche ACT en psychothérapie. Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT.

- Découvrir les fondements théoriques de l'ACT (modèle contextuel et théorie des cadres relationnels -TCR).
- Connaître les processus au coeur de L'ACT (Hexaflex) et les expérimenter directement.
- Apprendre à réaliser l'analyse fonctionnelle ACT de situations cliniques (Hexaflex, Matrice Act Box...) pour la conceptualisation de cas et la délivrance du traitement.
- S'entraîner en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle (intervision), pour s'approprier les outils, et implémenter les stratégies de l'ACT dans sa pratique courante.

Moyens :

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

IRPPSY

Christophe Cazauvieilh - 5 Rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX

Siret: 490 310 430 00080

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 33 10543 33 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

Durée :

2 Journées de 7H soit un équivalent de 14H par stagiaire (Maximum 16 stagiaires).

Jour 1 - Vendredi 1 Février 2019**1) Découvrir et expérimenter les bases théoriques de l'ACT (9H30-12H30)**

- Présentation des participants et recueil des attentes/formation.
- Historique de L'ACT (Vidéo)
- Le contextualisme fonctionnel (diapositives et exercices).
- Rappels sur les théories de l'apprentissage et du conditionnement (diapositives).
- L'apprentissage relationnel-L'évitement expérientiel (diapositives et exercices).

Déjeuner (non compris)**2) Les processus de L'ACT (14H-18h00.)**

- Les applications pratiques et les recherches soutenant l'ACT.
- L'Acceptation et l'Engagement (diapositives).
- L'Hexaflex (diapositives).
- Expérimenter les différents processus de l'ACT (diapositives et exercices)
- La Connection au moment présent (diapositives et exercices).
- La Défusion (diapositives et exercices).
- L'Acceptation (diapositives et exercices).
- Le Soi-contexte (diapositives et exercices).
- La connection aux valeurs et les actions engagées (diapositives et exercices).
- Evaluation des acquis (QCM). Feedback sur la Journée.

Jour 2 - samedi 2 Février 2019**1) La conceptualisation de cas ACT (9H30-12H30)**

- Pourquoi conceptualiser et comment procéder ?
- Les différentes grilles de conceptualisation : (Hexaflex, Matrice, Choice point) (Diapositives)
- Démonstrations, exercices et mises en situations scénarisées selon une séquence pas-à-pas.

Déjeuner (non compris)**2) L'entraînement à la thérapie ACT selon le processus de la « pratique délibérée » (14H00-18H00)**

- Articuler mises en situation scénarisées et mises en situations avec du matériel clinique réel (Intervision). Exercices pratiques en groupe et démonstration.
- Evaluation des acquis (QCM).
- Feedback sur la formation

IRPPSY

Christophe Cazauvielh - 5 Rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX

Siret: 490 310 430 00080

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 33 10543 33 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE