

15 & 16 Novembre 2019

IRPPSY Bordeaux

2 journées de Formation à la pratique clinique.

Formation orientée par  
la Pratique délibérée

## Formation Professionnelle **ACT Flow (Niveau 2)**

Flexibiliser l'utilisation des processus de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement



15 & 16 Novembre 2019  
Bordeaux

# ACT Flow

## Flexibiliser l'utilisation des processus de l'ACT

Vous avez déjà suivi une ou plusieurs formations ACT et commencé à pratiquer avec vos patients/clients. Vous souhaitez progresser dans votre apprentissage de l'ACT et flexibiliser votre utilisation des processus centraux ?

La formation ACT Flow (Niveau 2) vise à améliorer la flexibilité du thérapeute et de la pratique de l'ACT, par une évaluation et un travail ciblé sur les processus clefs de cette thérapie. Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT quant à la thérapie comportementale et cognitive basée sur les processus et les développements dus aux apports des sciences de l'évolution.

Après avoir évalué sur quelles dimensions de l'ACT et sur quelles habiletés spécifiques vous pouvez bénéficier d'un travail ciblé, vous serez guidé au travers du processus intitulé "Pratique Délibérée" (Ericsson et al, 2006) pour favoriser le développement de votre expertise selon des séquences pas à pas, des mises en situations et du feedback adapté. Le terme "Flow" évoque ce travail intensif, à la limite de ses capacités, susceptible de créer une croissance chez le thérapeute.

La première journée de formation abordera un bref rappel des aspects théoriques de l'ACT nécessaires à la flexibilisation du traitement (modèle contextuel, théorie des cadres relationnels -TCR) et présentera les derniers développement de l'ACT (Approche processuelle et évolutionniste, recherches spécifiques) et un modèle synthétique. S'en suivra un entraînement intensif aux compétences essentielles de l'ACT sur les 6 dimensions du modèle de l'Hexaflex.

La deuxième journée de formation poursuivra cet entraînement intensif du thérapeute pour construire de nouvelles compétences en recevant des indications précises et un feedback adapté.

A l'issue de cette formation, les thérapeutes pourront constater une progression dans leur utilisation des principes et des outils de l'ACT et dans leur flexibilité.



**Le Formateur :**  
**Christophe Cazauviel**

Psychologue Clinicien, avec une spécialisation en Psychologie de la santé, Docteur en Psychologie de l'Université de Bordeaux, et Psychothérapeute, il pratique la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement depuis 2008.

Ancien vice-président (2014-2015) de l'Association Francophone pour une Science Comportementale Contextuelle (Association ACT - AFSCC), il diffuse les principes et outils de l'ACT dans les enseignements aux professionnels de la santé et à l'Université. Il a lancé en France et animé le Groupe d'Entraide ACT Francophone (Session d'intervision) en ligne sur Skype, co-animé le groupe international d'intervision (ACT peer network), et participé à la rédaction de l'Ouvrage « ACT : applications thérapeutiques » aux éditions DUNOD.

Il est également un pionnier dans la présentation et l'utilisation de la "pratique délibérée" pour les psychothérapeutes francophones et mène des recherches sur les développements de cette thématique.

Christophe a travaillé en institutions de soins (public et privé), et partage actuellement son temps entre la pratique libérale, l'activité de formation et de supervision, et la recherche scientifique sur l'efficacité des psychothérapies, à Bordeaux.

## Programme

### Objectifs Pédagogiques :

- Résumer les aspects théoriques de l'ACT nécessaires à la flexibilisation du traitement (modèle contextuel, théorie des cadres relationnels -TCR, approche processuelle et évolutionniste, recherches spécifiques).
- Travailler en pratique délibérée, au seuil de ses capacités, les différents processus de l'ACT. S'entraîner en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle (interview), pour développer de nouvelles compétences.
- Mobiliser les différents processus de l'ACT de manière naturelle dans l'interaction thérapeutique.

Moyens : présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

### Agenda



#### Jour 1 - Vendredi 15 Novembre 2019:

##### 1) 9H30-12h30 - **Les aspects théoriques servant la flexibilité du thérapeute :**

- Le contextualisme fonctionnel et la TCR ( rappels en diapositives )
- L'approche évolutionniste (diapositives)
- L'approche processuelle (diapositives)
- Des recherches à la pratique : comment procéder (analyse et diapositive)
- Une synthèse du modèle ACT (diapositives et exercices)

Déjeuner (non compris dans le prix de formation/ nombreuses options à proximité immédiate).

##### 2) 14H-18H00 **L'entraînement intensif aux compétences essentielles de L'ACT :**

- La Connection au moment présent (diapositives et pratique délibérée -Mise en situation).
- La Défusion (diapositives et pratique délibérée -Mise en situation).
- - Evaluation des acquis et de la progression (QCM). Feedback sur la Journée.

#### Jour 2 - Samedi 16 Novembre 2019:

##### 1) 9H30-12h30 - **L'entraînement intensif aux compétences essentielles de L'ACT (suite)**

- L'Acceptation (diapositives et exercices de pratique délibérées -Mise en situation).
- Le Soi-contexte (diapositives et exercices de pratique délibérée -Mise en situation)

Déjeuner (non compris dans le prix de formation).

##### 2) 14h00-18h00 - **L'entraînement intensif aux compétences essentielles de L'ACT (Fin)**

- La connection aux valeurs et les actions engagées (diapositives et exercices de pratique délibérée -Mise en situation)
- Evaluation des acquis et de la progression (QCM).
- Feedback sur la formation

# ACT Flow

## Flexibiliser l'utilisation des processus de l'ACT Informations & Inscription

### Public Visé :

**Professionnels de la Psychothérapie** (Psychologues et Psychiatres), Psychothérapeutes inscrits au registre (selon la législation du pays). **Professionnels de la santé avec une pratique de la relation d'aide. Nécessité d'avoir suivi une formation initiale à l'ACT.**

***Cas particuliers, prise en charge directe par un organisme financeur :  
contacter par email : [contact@irppsy.com](mailto:contact@irppsy.com)***

**Renseignements complémentaires sur le site [www.irppsy.com](http://www.irppsy.com) et au 06 67 24 09 20**

---

**Dates :** Le vendredi 15 Novembre 2019, de 9H30 à 18H00. Accueil des stagiaires entre 9h et 9H30

Le Samedi 16 Novembre 2019, de 9H30 à 18H00.

**Lieu :** IRPPSY,

5 Rue du Chai des Farines, 3300 Bordeaux/FRANCE.

A 5mn Tram C - Arrêt « Bourse »/ Tram A - Arrêt « Place du Palais »/ Parking payant "Bourse".

---

### Tarifs :

<i>Inscription jusqu'au 25/10/2019</i>	Particulier*	Institution/Entreprise**
	350 €	530 €
<i>Inscription après le 25/10/2019</i>	400 €	580 €



**DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 28/10/2019**

**Fiche d'Inscription à renvoyer par email courrier et disponible sur le site [www.irppsy.com](http://www.irppsy.com)**

*Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation, il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.*

\* Formation à titre individuel et à vos frais \*\*Formation payée par l'entreprise ou l'institution