

12 Octobre 2019
IRPPSY BORDEAUX
1 Journée de Formation Professionnelle Continue

Formation Professionnelle Continue

ACT pour les professionnels de la santé

Des modèles de changement comportemental à l'approche contextuelle.



12 Octobre 2019 à Bordeaux

ACT pour les professionnels de Santé

Des modèles de changement comportemental à l'approche contextuelle.

Certaines problématiques de santé majeures sont liées à des comportements et à des styles de vie, qui peuvent être influencés ou modifiés (tabagisme, manque d'activité physique, isolement social...). Comprendre leurs déterminants peut aider à développer des stratégies d'intervention (plus) efficaces.

Pourtant, même si les modèles socio-cognitifs de prévention de la santé et de changement comportemental sont des outils utiles, ils diffèrent en efficacité. Le focus est aussi plus souvent porté sur les attitudes et les cognitions que sur les émotions et les événements intérieurs (pensées et sensation) qui peuvent freiner ou faciliter l'adoption de comportements fonctionnels. Comment répondre à ces enjeux en tenant mieux compte de la particularité de chaque patient, de ses aspirations et de ses valeurs ?

Cette formation ACT pour les professionnels de santé vise à répondre à cette question en synthétisant les apports des modèles classiques du changement comportemental et en présentant des outils issus de la démarche contextuelle : la thérapie d'Acceptation et d'Engagement ou ACT peut en effet aider les praticiens et leurs patients à engager des changements significatifs en faveur de leur santé.

En s'appuyant sur le modèle théorique de l'ACT et en illustrant son intérêt dans l'analyse et l'influence du changement de comportement, chaque praticien pourra découvrir un outil d'intervention pratique pouvant être utilisé dans les consultations de soins courants pour aider les patients à engager des changements en faveur de leur santé (arrêt tabac, activité physique, douleur...). L'utilisation de l'ACT sera présentée de manière didactique, avec des supports documentaires et des vidéos. Les mises en situations, vous permettront d'implémenter directement ces outils dans votre pratique, dès le retour sur votre lieu d'exercice.

À l'issue de cette formation, vous pourrez ainsi utiliser l'esprit et les outils de l'ACT pour flexibiliser votre comportement de thérapeute et aider vos patients à mieux prendre soin d'eux.

Le Formateur :
Christophe Cazauvieilh



Psychologue Clinicien, avec une spécialisation en Psychologie de la santé, Docteur en Psychologie de l'Université de Bordeaux, et Psychothérapeute, il pratique la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement depuis 2008.

Ancien vice-président (2014-2015) de l'Association Francophone pour une Science Comportementale Contextuelle (Association ACT - AFSCC), il diffuse les principes et outils de l'ACT dans les enseignements aux professionnels de la santé et à l'Université. Il a lancé en France et animé les sessions d'intervision gratuite du Groupe d'Entraide ACT Francophone en ligne sur Skype, co-animé le groupe international d'intervision (ACT peer network), et participé à la rédaction de l'Ouvrage « ACT : applications thérapeutiques » aux éditions DUNOD.

Christophe a travaillé en institutions de soins (public et privé), et partage actuellement son temps entre la pratique libérale, l'activité de formation et de supervision, et la recherche scientifique sur l'efficacité des psychothérapies, à Bordeaux.



ACT pour les professionnels de Santé

Des modèles de changement comportemental à l'approche contextuelle.

Programme

Objectifs Pédagogiques :

- Synthétiser la littérature sur le changement comportemental
- Découvrir le modèle contextuel de l'ACT et son intérêt dans le changement de comportement
- Acquérir une grille de lecture des phénomènes et des outils de l'ACT pour flexibiliser le comportement des patients et du thérapeute en consultations de soins courant (médecine générale, praticiens de santé)

Moyens : présentations didactiques, vidéo, mise en situation, qcm

Agenda

Samedi 12 Octobre 2019:



1) 9H30-12h30

Les modèles Classiques du changement comportemental

Présentation des participants et recueil des attentes/formation

- La problématique : l'impact des comportements individuels sur la santé (diapositives et discussions).
- L'alliance thérapeutique, facteur transthéorique et transdiagnostique prédictive des résultats (diapositives et discussions).
- Définir la notion de comportements (diapositives et discussions).
- Synthèse des modèles de changement comportemental - intérêts et limites (diapositives et discussions).

Le modèle de la thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT)

- L'individu dans son contexte de vie : l'approche contextuelle (diapositives et discussions).
- Distinction forme et fonction des comportements (diapositives et discussions).

Déjeuner (non compris dans la formation)

2) 14h00-18h00

Le modèle de l'ACT (suite)

- Les théories de l'apprentissage, l'apprentissage relationnel et l'évitement expérientiel
- Les 6 dimensions de l'ACT (diapositives et discussions) : une synthèse.

Application pratique au changement comportemental

- Créer et entretenir la motivation avec la connection aux valeurs (Diapositives, vidéo et exercices)
- Déminer les situations difficiles avec la défusion et la mindfulness (Diapositives, vidéo et exercices)
- Evaluation des acquis (QCM), Feedback sur la journée

ACT pour les professionnels de Santé

Informations & Pré-inscription

Informations pratiques

Public Visé : Professionnels de la Santé (Médecins, Infirmiers, Kinésithérapeutes, Ergothérapeutes, Orthophonistes, Psychologues et Psychothérapeutes...)

Cas particuliers, prise en charge directe par un organisme financeur :
contacter par email : contact@irppsy.com

Renseignements complémentaires sur le site www.irppsy.com et au 06 67 24 09 20

Dates : Le Samedi 12 Octobre 2019, de 9H30 à 18H00. Accueil des stagiaires entre 9h et 9H30

Lieu : IRPPSY,

5 Rue du Chai des Farines, 3300 Bordeaux/FRANCE.

A 5mn Tram C - Arrêt « Bourse »/ Tram A - Arrêt « Place du Palais »/ Parking payant "Bourse".

Tarifs :

<i>Inscription jusqu'au 10/09/2019</i>	Particulier*	Institution/Entreprise**
	190 €	340 €
<i>Inscription après le 10/09/2019</i>	240 €	390 €

DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 27/09/2019

Fiche d'Inscription à renvoyer par email courrier et disponible sur le site www.irppsy.com

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation, il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel et à vos frais

** Formation payée par l'entreprise ou l'institution

