

29 Février 2020

IRPPSY Bordeaux

1 journée de Formation à la pratique clinique.

MODULE COMPLEMENTAIRE ACT

Formation Professionnelle

ACT Métaphores

Créer et utiliser des métaphores dans la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement



29 Février 2020
Bordeaux

ACT Métaphores

Créer et utiliser des métaphores dans la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement

Les histoires thérapeutiques sont au cœur de très nombreuses psychothérapies et représentent une signature de la Thérapie d'Acceptation et d'engagement. La théorie qui sous-tend l'ACT (théorie du cadrage relationnel) explique particulièrement bien comment le langage permet de manipuler des objets qui sont des mots pour créer ou transférer de nouvelles fonctions. Il n'est pourtant pas toujours aisé de partir des histoires de nos patients/clients pour dériver des métaphores ou pour utiliser celles qu'ils nous présentent spontanément pour les aider à dépasser leurs difficultés.

Vous avez suivi une ou plusieurs formations à l'ACT et vous souhaitez découvrir et expérimenter plus avant les fondements théoriques des métaphores pour pouvoir les créer ? La formation ACT Métaphores vise à entraîner le thérapeute pour qu'il se sente libre de créer ses propres métaphores.

Après une présentation didactique sur les métaphores, vous serez guidé au travers du processus intitulé "Pratique Délibérée" (Ericsson et al, 2006) pour favoriser le développement de votre expertise selon des séquences pas à pas, des mises en situations et du feedback adapté. Vous expérimenterez pour vous-même ce travail intensif, susceptible de créer une croissance chez le thérapeute et une meilleure compréhension des métaphores.

Cette journée de formation abordera un bref rappel des aspects théoriques utiles de l'ACT nécessaires à la création de métaphores (fonction/contexte, théorie des cadres relationnels -TCR, approche processuelle et évolutionniste, recherches spécifiques, structure relationnelle). S'en suivra un entraînement intensif à la création et à la co-création de métaphores pour construire de nouvelles compétences en recevant des indications précises et un feedback adapté.

A l'issue de cette formation, les thérapeutes pourront développer leurs propres histoires thérapeutiques.

Le Formateur :
Christophe Cazauvielh



Psychologue Clinicien, avec une spécialisation en Psychologie de la santé, Docteur en Psychologie de l'Université de Bordeaux, et Psychothérapeute, il pratique la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement depuis 2008.

Ancien vice-président (2014-2015) de l'Association Francophone pour une Science Comportementale Contextuelle (Association ACT - AFSCC), il diffuse les principes et outils de l'ACT dans les enseignements aux professionnels de la santé et à l'Université. Il a lancé en France et animé le Groupe d'Entraide ACT Francophone (Session d'intervision) en ligne sur Skype, co-animé le groupe international d'intervision (ACT peer network), et participé à la rédaction de l'Ouvrage « ACT : applications thérapeutiques » aux éditions DUNOD.

Il est également un pionnier dans la présentation et l'utilisation de la "pratique délibérée" pour les psychothérapeutes francophones et mène des recherches sur les développements de cette thématique. Christophe utilise les métaphores dans son travail clinique depuis 2004.

Christophe a travaillé en institutions de soins (public et privé), et partage actuellement son temps entre la pratique libérale, l'activité de formation et de supervision, et la recherche scientifique sur l'efficacité des psychothérapies, à Bordeaux.



Programme

Objectifs Pédagogiques :

- Résumer les aspects théoriques utiles ACT (adéquation fonction/ contexte, théorie des cadres relationnels -TCR, approche processuelle et évolutionniste, recherches spécifiques).
- Travailler en pratique délibérée le développement des métaphores. S'entraîner en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle, pour développer de nouvelles compétences.
- Créer et co-crée des métaphores de manière naturelle et flexible dans l'interaction thérapeutique.

Moyens : présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Agenda

Samedi 29 Février 2020:



1) 9H30-12h30

Les aspects théoriques des métaphores en science comportementale contextuelle :

- Présentation des participants et recueil des attentes/formation.
- Rappel théorique rapide sur le contextualisme fonctionnel, les approches évolutionnistes et processuelles (diapositives).
- La TCR et les structures relationnelles des métaphores (diapositives et discussion).
- Une structure guide pour développer les métaphores : la source, la cible, la fonction.

Déjeuner (non compris dans le prix de formation/ nombreuses options à proximité immédiate).

2) 14H -18H00 - **Pratique délibérée de la création et de l'utilisation de métaphores :**

- Analyse fonctionnelle des difficultés des patients (diapositives et exercices de pratique délibérée - mise en situation).
- Utiliser, Créer et co-crée des métaphores pour (diapositives et exercices de pratique délibérée , mise en situation) :

Observer ses expériences/ se connecter à l'instant présent

Défusionner

Accepter

Se connecter aux valeurs

S'engager vers ses buts .

- Mises en situations cliniques

- Feedback sur la Journée. Evaluation (QCM).

ACT Métaphores

Informations & Inscription

Public Visé :

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres), Psychothérapeutes inscrits au registre (selon la législation du pays). **Professionnels de la santé avec une pratique de la relation d'aide. Nécessité d'avoir suivi une formation initiale à l'ACT.**

***Cas particuliers, prise en charge directe par un organisme financeur :
contacter par email : contact@irppsy.com***

Renseignements complémentaires sur le site www.irppsy.com et au 06 67 24 09 20

Dates : Le Samedi 29 Février 2020, de 9H30 à 18H00.

Accueil des stagiaires entre 9h et 9H30

Lieu : IRPPSY,

5 Rue du Chai des Farines, 3300 Bordeaux/FRANCE.

A 5mn Tram C - Arrêt « Bourse »/ Tram A - Arrêt « Place du Palais »/ Parking payant "Bourse".

Tarifs :

<i>Inscription jusqu'au 20/12/2019</i>	Particulier*	Institution/Entreprise**
	190	340 €
<i>Inscription après le 20/12/2019</i>	240 €	390 €



DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 11/02/2020

Fiche d'Inscription à renvoyer par email courrier et disponible sur le site www.irppsy.com

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation, il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel et à vos frais **Formation payée par l'entreprise/institution

** Formation payée par l'entreprise ou l'institution