

29 & 30 Novembre 2019 IRPPSY Bordeaux 2 journées de Formation à la pratique clinique.

Formation orientée par les processus et la Pratique délibérée

# Formation Professionelle ACT Self (Niveau 3)

Utiliser les processus du « Soi » dans la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement





IRPPSY (Institut pour la Connection entre Recherches et Pratiques en Psychothérapie) 5 rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - <a href="www.irppsy.com">www.irppsy.com</a> / contact@irppsy.com



29 & 30 Novembre 2019 Bordeaux

# ACT Self (Niveau 3)

#### Utiliser les processus du « Soi » dans la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement

Les problématiques liées au « Soi » sont fréquemment rencontrées en psychothérapie et dans la pratique de la Thérapie d'Acceptation et d'engagement. Les conceptions sur« Soi » (soi conceptualisé) peuvent ainsi être rigides, dé-contextualisées et prendre le pas sur les valeurs et les actions engagées. Dans les moments de crise, il peut être difficile de contacter un sens de « Soi » continu et stable (le « Soi Contexte ») qui pourrait agir comme une base secure ou un phare dans la tempête. Plus simplement, certains de nos patients/clients ont de grandes difficultés à rentrer en contact avec le flot continu de leurs experience, et beaucoup de mal à identifier leurs émotions et leur sensations, ou à discerner la grande variabilité de ces expériences internes.

Vous avez suivi une ou plusieurs formation à l'ACT et vous souhaitez découvrir et expérimenter plus avant les fondements théoriques des processus du « Soi » et pouvoir les activer stratégiquement dans vos interventions ? La formation ACT Self (Niveau 3) vise à entraîner le thérapeute à pratiquer les processus clefs reliés au « Soi flexible », une dimension parfois difficilement « saisissable » dans la pratique de l'ACT et paradoxalement un élément central de cette thérapie.

Après une présentation didactique sur le « Soi », vous serez guidé au travers du processus intitulé "Pratique Délibérée" (Ericcson et al, 2006) pour favoriser le développement de votre expertise selon des séquences pas à pas, des mises en situations et du feedback adapté. Vous expérimenterez pour vous même ce travail intensif, susceptible de créer une croissance chez le thérapeute et une meilleure comprehension des difficultés des patients/clients.

La première journée de formation abordera un bref rappel des aspects théoriques de l'ACT nécessaires à la flexibilisation du sens de soi (modèle contextuel, théorie des cadres relationnels -TCR, approche processuelle et évolutionniste, recherches spécifiques) et une grille d'analyse du soi en thérapie. S'en suivra un entrainement intensif à la prise de perspective et aux différentes dimensions du « Soi ». La deuxième journée de formation poursuivra cet entrainement intensif du thérapeute, avec la conceptualisation des problématiques et la flexibilisation du « Soi » pour construire de nouvelles compétences en recevant des indications précises et un feedback adapté.

#### Le Formateur : Christophe Cazauvieilh

Psychologue Clinicien, avec une spécialisation en Psychologie de la santé, Docteur en Psychologie de l'Université de Bordeaux, et Psychothérapeute, il pratique la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement depuis 2008.

Ancien vice-président (2014-2015) de l'Association Francophone pour une Science Comportementale Contextuelle (Association ACT - AFSCC), il diffuse les principes et outils de l'ACT dans les enseignements aux professionnels de la santé et à l'Université. Il a lancé en France et animé le Groupe d'Entraide ACT Francophone (Session d'intervision) en ligne sur Skype, co-animé le groupe international d'intervision (ACT peer network), et participé à la redaction de l'Ouvrage « ACT : applications thérapeutiques » aux éditions DUNOD.

Il est également un pionnier dans la présentation et l'utilisation de la "pratique délibérée" pour les psychothérapeutes francophones et mène des recherches sur les développements de cette thématique.

Christophe a travaillé en institutions de soins (public et privé), et partage actuellement son temps entre la pratique libérale, l'activité de formation et de supervision, et la recherche scientifique sur l'efficacité des psychothérapies, à Bordeaux





## **Programme**

#### **Objectifs Pédagogiques:**

- Résumer les aspects théoriques sur le « Soi » (modèle contextuel, théorie des cadres relationnels -TCR, approche processuelle et évolutionniste, recherches spécifiques).
- Travailler en pratique délibérée les différents processus du « Soi ». S'entrainer en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle, pour développer de nouvelles compétences.
- Mobiliser les différents processus du « Soi » de manière naturelle et flexible dans l'interaction thérapeutique.

Moyens : présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

# **Agenda**

#### Jour 1 - Vendredi 29 Novembre 2019:



- 1) 9H30 12h30 Les aspects théoriques du « Soi » en science comportementale contextuelle :
- Présentation des participants et recueil des attentes/formation.
- Rappel théorique rapide sur le contextualisme fonctionnel, les approches évolutionnistes et processuelles (diapositives).
- Le « Soi » en psychothérapie et en science comportementale contextuelle. La TCR et le développement du « Soi » (diapositives et discussion).
- Une grille de synthèse et d'analyse des « Soi »(diapositives et discussion).
- Les problématiques liées au « Soi » (diapositives et discussion).

Déjeuner (non compris dans le prix de formation/ nombreuses options à proximité immédiate).

#### 2) 14H - 18H00 L'entraînement intensif aux processus du « Soi » :

- La prise de perspective et les différents « Soi » (diapositives et exercices de pratique délibérée
- mise en situation).
- Les « Soi » conceptualisés, le « Soi » comme processus, le « Soi » comme contexte.
- Feedback sur la Journée. Evaluation (QCM).

#### Jour 2 - Samedi 30 Novembre 2019:

- 1) 9H30 -12h30 L'entraînement intensif à la conceptualisation des processus du « Soi »
- La conceptualisation des problèmes du « Soi » (diapositives, discussion).
- Pratique de la conceptualisation (exercices de pratique délibérée -mise en situation).

Déjeuner (non compris dans le prix de formation).

#### 2) 14h00 - 18h00 - L'entraînement intensif à l'utilisation des processus du « Soi ».

- Pratique délibérée de la flexibilistaion du « Soi » en thérapie (diapositives, exercices)
- Evaluation des acquis et de la progression (QCM). Feedback sur la formation.

# **ACT Self**

Utiliser les processus du « Soi » dans la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement

### **Informations & Inscription**

#### Public Visé:

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres), Psychothérapeutes inscrits au registre (selon la législation du pays). Professionnels de la santé avec une pratique de la relation d'aide. Nécessité d'avoir suivi une formation initiale à l'ACT.

<u>Cas particuliers, prise en charge directe par un organisme financeur : contacter par email : contact@irppsy.com</u>

Renseignements complémentaires sur le site www.irppsy.com et au 06 67 24 09 20

\_\_\_\_\_

Dates: Le vendredi 29 Novembre 2019, de 9H30 à 18H00.

Accueil des stagiaires entre 9h et 9H30

Le Samedi 30 Novembre 2019, de 9H30 à 18H00.

Lieu: IRPPSY,

5 Rue du Chai des Farines, 3300 Bordeaux/FRANCE.

A 5mn Tram C - Arrêt « Bourse »/ Tram A - Arrêt « Place du Palais »/ Parking payant "Bourse".

\_\_\_\_\_\_

## Tarifs:

Inscription jusqu'au 01/10/2019 Particulier\* Institution/Entreprise\*\*

350 € 530 €

*Inscription après le 01/10/2019* 400 € 580 €

DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 19/11/2019
Fiche d'Inscription à renvoyer par e-mail ou courrier et disponible sur le site www.irppsy.com

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation, il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

\* Formation à titre individuel et à vos frais \*\*Formation payée par l'entreprise/institution