

FORMATIONS 2019-2020

Institut pour la connexion entre **R**echerches et
Pratiques en **P**sychothérapie



L'Institut pour la connexion entre Recherches et Pratiques en Psychothérapie (IRPPSY)

Les pratiques psychothérapeutiques souffrent parfois d'un manque de connexion aux recherches scientifiques, et quand cette connexion existe, c'est souvent selon le principe que la recherche viendrait « informer et guider » la psychothérapie. C'est moins souvent que la pratique clinique courante et les éléments recueillis sur le terrain sont considérés comme une source de données probantes.

Pour répondre à ces enjeux, L'IRPPSY a été spécifiquement créée pour diffuser dans les pays francophones, les recherches et les outils liés à l'amélioration de l'efficacité psychothérapeutique, en réalisant ce pont constant entre la recherche et la pratique de terrain et plus spécifiquement pour :

- Former les praticiens aux pratiques psychothérapeutiques innovantes et efficaces, à l'IRPPSY, sur site et à distance.
- Implémenter les outils d'évaluation et d'amélioration de l'efficacité des psychothérapies en pratique libérale et dans les institutions de soin.
- Faciliter la connexion et l'implication des praticiens dans la recherche.

Au plaisir de vous rencontrer à l'IRPPSY au cours d'une prochaine session de formation.

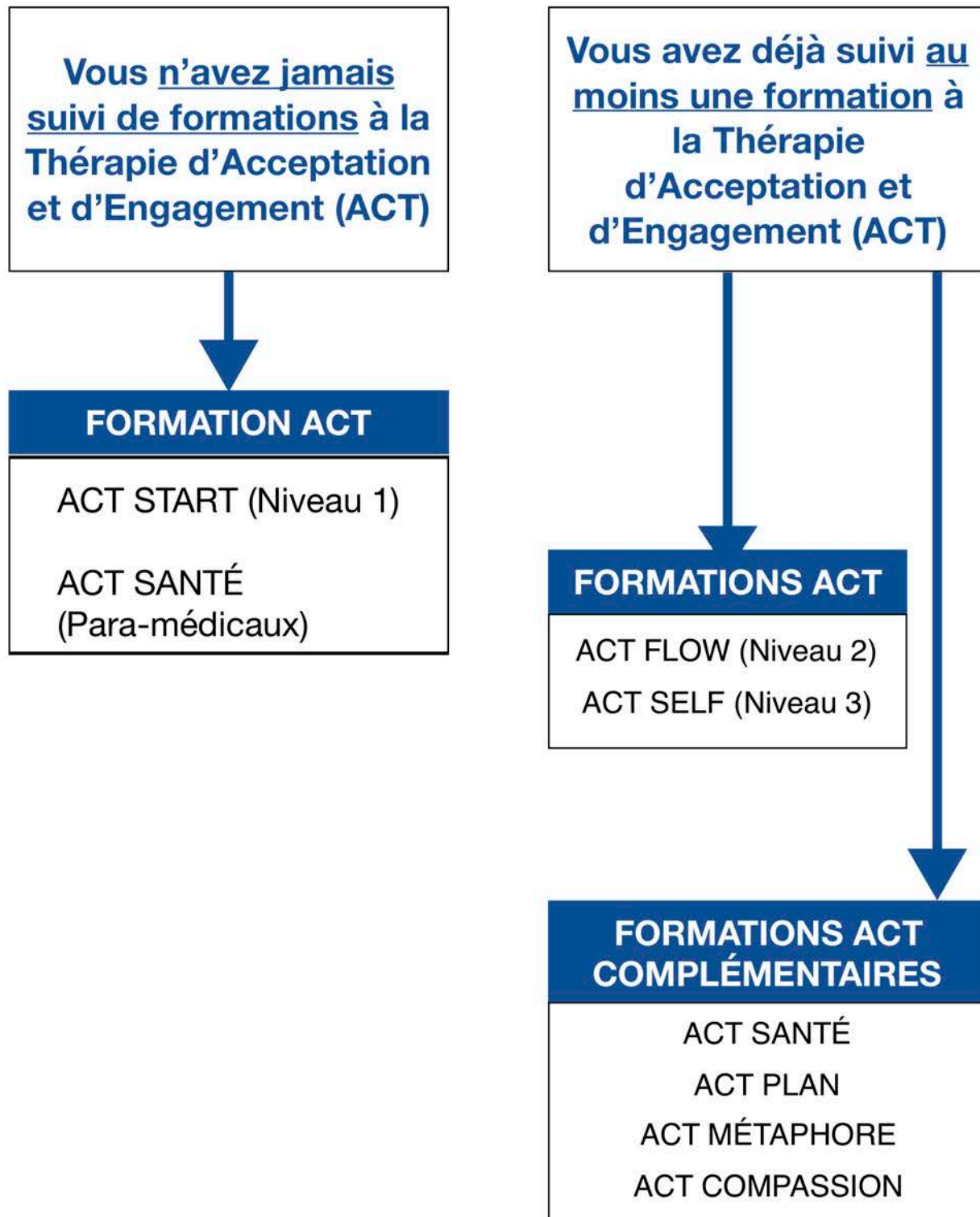
**Christophe Cazauvieilh, Psychologue Clinicien
Docteur en Psychologie de l'Université de Bordeaux
Directeur de l'IRPPSY**



SOMMAIRE

Parcours de formation ACT	p. 04
Parcours de formation FIT	p. 05
ACT Santé	p. 07
FIT Start (Niveau 1)	p. 10
ACT Flow (Niveau 2)	p. 14
ACT Self (niveau 3)	p. 17
Act Plan	p. 21
ACT Start (Niveau 1)	P. 25
ACT Métaphores	p. 28
ACT Compassion	p. 32
FIT Next (Niveau 2)	p. 36
ACT Flow (Niveau 2)	p. 40
ACT Start (Niveau 1)	P. 44
Bulletin d'inscription	P. 48

Parcours de formation ACT



PUBLICS VISÉS (voir programmes)

Parcours de formation FIT

Vous n'avez jamais suivi de formations à l'utilisation des échelles de feedback (ORS/SRS, autres systèmes) pour guider la thérapie et enregistrer vos résultats en continu



FORMATION FIT

FIT START (Niveau 1)

Vous avez déjà suivi au moins une formation à l'utilisation des échelles de feedback (ORS/SRS) et vous enregistrez vos résultats en continu



FORMATION FIT

FIT NEXT (Niveau 2)

PUBLICS VISÉS (voir programmes)

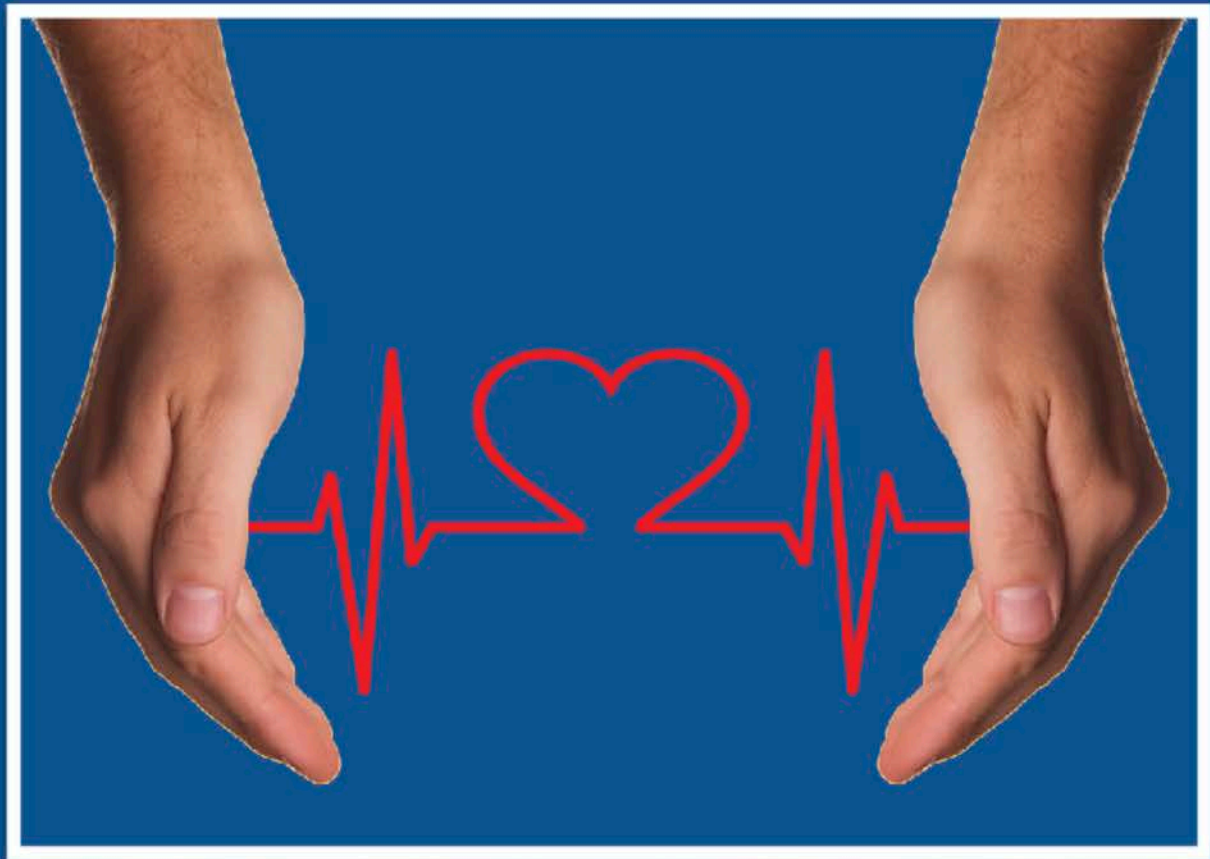
Octobre 2019

12 Octobre 2019
IRPPSY BORDEAUX
1 Journée de Formation Professionnelle Continue

Formation Professionnelle Continue

ACT pour les professionnels de la santé

Des modèles de changement comportemental à l'approche contextuelle.



IRPPSY (Institut pour la Connection entre Recherches et Pratiques en Psychothérapie)
5 rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - www.irppsy.com / contact@irppsy.com

Siret : 490 310 430 00080 / Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10543 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Crédit photo : Pixabay



ACT SANTE : des modèles de changement comportemental à l'approche contextuelle.

1
Jour

La formation ACT pour les professionnels de santé vise à synthétiser les apports des modèles classiques du changement comportemental et à présenter les outils issus de la démarche contextuelle de la thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT). La théorie de l'ACT et des outils spécifiques seront présentés pour aider les praticiens à favoriser les changements significatifs en faveur de la santé de leurs patients.

Public visé

Professionnels de la Santé (Médecins, Infirmiers, Kinésithérapeutes, Ergothérapeutes, Orthophoniste, Psychomotriciens, diététiciens, aides-soignants, Psychologues, Psychothérapeutes...)

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

1 jour - 7h/jour - (15 stagiaires max)

Dates

Samedi 12 OCTOBRE 2019

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauvieilh

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Synthétiser** la littérature sur le changement comportemental
- **Découvrir** le modèle contextuel de l'ACT et son intérêt dans le changement de comportement
- **Acquérir** une grille de lecture des phénomènes et des outils de l'ACT pour flexibiliser le comportement des patients et du thérapeute en consultations de soins courant (médecine générale, praticiens de santé)

TARIFS

Date limite d'inscription 27/09/2019	Particulier*	Institution/Entreprise**
Inscription jusqu'au le 10/09/2019	190 €	340 €
Inscription après le 10/09/2019	240 €	390 €

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

** Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution*

Inscription : www.irppsy.com

PROGRAMME ACT SANTÉ

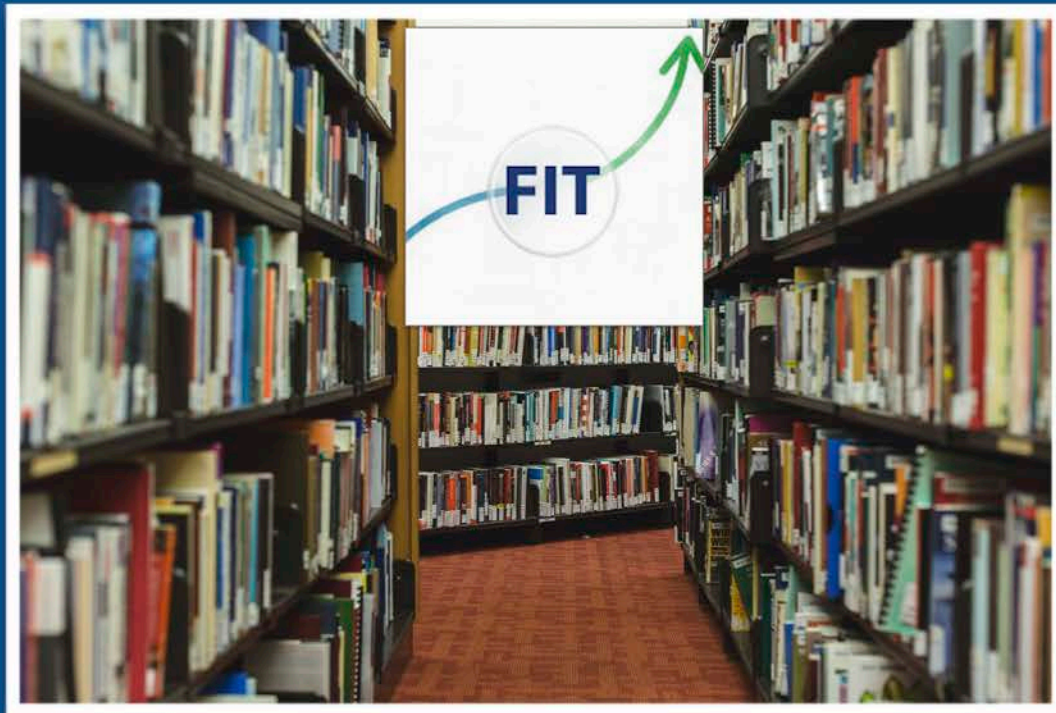
JOUR 1	
9h30 - 12h30 Les modèles Classiques du changement comportemental	- La problématique : l'impact des comportements individuels sur la santé (diapositives et discussions) - L'alliance thérapeutique, facteur transthéorique et transdiagnostique prédicteur des résultats (diapositives et discussions) - Définir la notion de comportements (diapositives et discussions) - Synthèse des modèles de changement comportemental ; intérêts et limites (diapositives et discussions).
Le modèle de la thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT)	- L'individu dans son contexte de vie : l'approche contextuelle (diapositives et discussions). - Distinction forme et fonctions des comportements (diapositives et discussions)
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h Le modèle de l'ACT (suite)	- Les théories de l'apprentissage, l'apprentissage relationnel et l'évitement expérientiel. - Les 6 dimensions de l'ACT (diapositives et discussions) : une synthèse.
Application pratique au changement comportemental	- Créer et entretenir la motivation avec la connection aux valeurs (Diapositives, vidéo et exercices). - Déminer les situations difficiles avec la défusion et la mindfulness (Diapositives, vidéo et exercices). - Evaluation des acquis (QCM), Feedback sur la journée

26 Octobre 2019
IRPPSY BORDEAUX
1 Journée de Formation Professionnelle Continue

Formation Professionnelle Continue

FIT-START (Feedback Informed Treatment Niveau I)

Utiliser le feedback des patients pour évaluer et améliorer l'efficacité de la Psychothérapie.
De la recherche à la pratique Clinique.



IRPPSY (Institut pour la Connection entre Recherches et Pratiques en Psychothérapie)
5 rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - www.irppsy.com / contact@irppsy.com

Siret : 490 310 430 00080 / Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10543 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



Image by StockSnap from Pixabay

FIT START : Utiliser le feedback des patients pour évaluer et améliorer l'efficacité de la Psychothérapie. De la recherche à la pratique Clinique.

1
Jour

La formation FIT START vise à enseigner les principaux résultats de la recherche sur l'efficacité des psychothérapies et la mise en pratique de la méthode du suivi en continu des patients/clients, permettant d'augmenter l'efficacité clinique. Ces méthodes sont inscrites au répertoire américain de la SAMHSA qui gère la liste des pratiques validées empiriquement (<http://www.nrepp.samhsa.gov>).

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre (selon la législation du pays), professionnels de la santé avec une pratique de la relation d'aide, après accord du formateur.

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

1 jour - 7h/jour - 7h/stagiaire - (15 stagiaires max)

Dates

Vendredi 26 OCTOBRE 2019

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauviel

Psychologue Clinicien, Psychothérapeute et Docteur en Psychologie de l'Université de Bordeaux, formateur certifié par l'International Center For Clinical Excellence (www.centerforclinicalexcellence.com).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Connaître** les principaux résultats de la littérature sur l'efficacité de la psychothérapie, l'excellence clinique et le développement de l'expertise.
- **Apprendre à créer** une culture du feedback, à utiliser les échelles ORS/SRS en pratique clinique courante, pour recueillir le feedback des clients quant aux résultats et à l'alliance thérapeutique en continu et améliorer la qualité des services.
- **Apprendre à analyser** les réponses des patients afin de repérer les situations à risque de mauvais résultats, de détérioration ou d'abandon de la thérapie et y répondre fonctionnellement. Acquérir des méthodes spécifiques pour booster la relation thérapeutique.

TARIFS

Date limite d'inscription 10/10/2019	Particulier*	Institution/Entreprise**
Inscription jusqu'au 20/09/2019	200 €	350 €
Inscription après le 20/09/2019	250 €	400 €

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution

Inscription : www.irppsy.com

IRPPSY - Christophe Cazauviel - 5 Rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - Siret : 490 310 430 00080
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 33 10543 33 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE 1/2

PROGRAMME FIT START

JOUR 1	
9h30 - 12h30 L'essentiel de la recherche sur les psychothérapies	- Efficacité de la psychothérapie et des différents traitements (diapositives et discussions). - Les prédicteurs identifiés du changement thérapeutique (diapositives et discussions). - Comment utiliser ces données pour guider la pratique courante ? (diapositives et discussions). - Les effets des systèmes de suivi basés sur le feedback en psychothérapie (diapositives et discussions). - Propriétés et utilisation des échelles de Feedback - Découvrir les échelles PCOMS (ORS et SRS).
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h Apprendre à utiliser les échelles PCOMS (et autres systèmes) en pratique courante	- Créer une culture du feedback (démonstration vidéo et jeux de rôle). - Présenter et administrer le questionnaire ORS à la 1ère séance (démonstration vidéo et jeux de rôle). - Coter et interpréter le questionnaire ORS à la première séance (démonstration et jeux de rôle). - Présenter et administrer le questionnaire SRS à la 1ère séance (démonstration vidéo et jeux de rôle). - Coter et interpréter le questionnaire SRS à la première séance (démonstration et jeux de rôle). - Enregistrer et suivre les résultats en continu (Diapositives et discussion). - Surveiller l'alliance et répondre aux situations difficiles (Diapositives et discussion). - Evaluation des acquis (QCM) feedback sur la journée

Novembre 2019

15 & 16 Novembre 2019
IRPPSY Bordeaux
2 journées de Formation à la pratique clinique.

Formation orientée par
la Pratique délibérée

Formation Professionnelle **ACT Flow (Niveau 2)**

Flexibiliser l'utilisation des processus de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement



IRPPSY (Institut pour la Connection entre Recherches et Pratiques en Psychothérapie)
5 rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - www.irppsy.com / contact@irppsy.com

Siret : 490 310 430 00080 / Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10543 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

IRPPSY 2019 - Tous droits réservés.



ACT FLOW : Flexibiliser l'utilisation des processus de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (Niveau 2)

2
Jours

La formation ACT FLOW vise à améliorer la flexibilité du thérapeute et de la pratique de l'ACT, par une évaluation et un travail ciblé sur les processus centraux de cette thérapie. Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT quant à la thérapie comportementale et cognitive basée sur les processus et les développements dus aux apports des sciences de l'évolution.

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre national, professionnels de la santé et professions apparentées avec une pratique de la relation d'aide. Nécessité d'avoir suivi une formation à l'ACT.

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

2 jours - 7h/jour - 14h/stagiaire - (15 stagiaires max)

Dates

Vendredi 15 novembre 2019
Samedi 16 novembre 2019

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauvieilh

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Résumer les aspects théoriques de l'ACT** nécessaires à la flexibilisation du traitement (modèle contextuel, théorie des cadres relationnels -TCR, approche processuelle et évolutionniste, recherches spécifiques).
- **Travailler en pratique délibérée**, au seuil de ses capacités, les différents processus de l'ACT. S'entraîner en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle (interview), pour développer de nouvelles compétences
- **Mobiliser** les différents processus de l'ACT de manière naturelle dans l'interaction thérapeutique.

TARIFS

Date limite d'inscription 28/10/2019	Particulier*	Institution/Entreprise**
Inscription avant le 25/10/2019	350 €	530 €
Inscription après le 25/10/2019	400 €	580 €

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution

Inscription : www.irppsy.com

PROGRAMME ACT FLOW

JOUR 1	
9h30 - 12h30 Les aspects théoriques servant la flexibilité du thérapeute	- Présentation des participants et recueil des attentes/formation. - Le contextualisme fonctionnel et la TCR (rappels en diapositives). - L'approche évolutionnistes (diapositives). - L'approche processuelle (dispositives). - Des recherches à la pratique :comment procéder (analyse et diapositive). - Une synthèse du modèle ACT- Hexaflex et 3 Piliers (diapositives et exercices).
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h L'entraînement intensif aux compétences essentielles de L'ACT	- La Connexion au moment présent (diapositives et exercices de pratique délibérée -Mise en situation). - La Défusion (diapositives et exercices de pratique délibérées-Mise en situation). - Evaluation des acquis et de la progression (QCM). Feedback sur la Journée.
JOUR 2	
9h30 - 12h30 L'entraînement aux compétences essentielles de L'ACT (suite)	- L'Acceptation (diapositives et exercices de pratique délibérées - Mise en situation). - Le Soi-contexte (diapositives et exercices de pratique délibérée -Mise en situation)
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h L'entraînement intensif aux compétences essentielles de L'ACT (Fin)	La connexion aux valeurs et les actions engagées (diapositives et exercices de pratique délibérée -Mise en situation) - Evaluation des acquis et de la progression (QCM). - Feedback sur la formation

29 & 30 Novembre 2019
IRPPSY Bordeaux
2 journées de Formation à la pratique clinique.

Formation orientée par
les processus et la Pratique délibérée

Formation Professionnelle **ACT Self (Niveau 3)**

Utiliser les processus du « Soi » dans la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement



IRPPSY (Institut pour la Connection entre Recherches et Pratiques en Psychothérapie)
5 rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - www.irppsy.com / contact@irppsy.com

Siret : 490 310 430 00080 / Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10543 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

IRPPSY 2019 - Tous droits réservés.



ACT SELF : Utiliser les processus du « Soi » dans la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement

2
Jours

La formation ACT SELF vise à apporter des connaissances théoriques et des habiletés pratiques pour favoriser un sens du « Soi » flexible dans l'interaction thérapeutique et chez les patients. Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT (approche processuelle) et les apports des sciences de l'évolution.

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre national, professionnels de la santé et professions apparentées avec une pratique de la relation d'aide.

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM.

Durée

2 jours - 7h/jour - 14h/stagiaire - (15 stagiaires max).

Dates

Vendredi 29 Novembre 2019
Samedi 30 Novembre 2019

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauvieilh

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Résumer les aspects théoriques** sur le « Soi » (modèle contextuel, théorie des cadres relationnels, approche processuelle et évolutionniste, recherches spécifiques).
- **Travailler en pratique délibérée** les différents processus du « Soi » en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle, pour développer de nouvelles compétences.
- **Mobiliser** les processus du « Soi » de manière naturelle et flexible dans l'interaction thérapeutique.

TARIFS

Date limite d'inscription 19/11/2019	Particulier*	Institution/Entreprise**
Inscription jusqu'au 01/10/2019	350 €	530 €
Inscription après le 01/10/2019	400 €	580 €

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution

Inscription : www.irppsy.com

IRPPSY - Christophe Cazauvieilh - 5 Rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - Siret : 490 310 430 00080
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 33 10543 33 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE.

1/2

PROGRAMME ACT SELF

JOUR 1

9h30 - 12h30 Les aspects théoriques du « Soi » en science comportementale contextuelle	- Présentation des participants et recueil des attentes/formation. - Rappel théorique rapide sur le contextualisme fonctionnel, les approches évolutionnistes et processuelles (diapositives). - Le « Soi » en psychothérapie et en science comportementale contextuelle . La TCR et le développement du « Soi » (diapositives et discussions). - Une grille de synthèse et d'analyse des « Soi »(diapositives et discussion). - Les problématiques liées au « Soi »(diapositives et discussion).
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h L'entraînement intensif aux processus du « Soi »	La prise de perspective et les différents « Soi » (diapositives et exercices de pratique délibérées - Mise en situation) : - Les « Soi »conceptualisés - Le « Soi » comme processus - Le « Soi » comme contexte - Feedback sur la Journée. Evaluation (QCM).

JOUR 2

9h30 - 12h30 L'entraînement intensif à la conceptualisation des processus du « Soi »	- La conceptualisation des problèmes du « Soi » (diapositives, discussion). - Pratique de la conceptualisation (exercices de pratique délibérée - mise en situation).
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h L'entraînement intensif à l'utilisation des processus du « Soi » (Fin)	Pratique délibérée de la flexibilisation du « Soi » en thérapie (diapositives, exercices pratiques) - Evaluation des acquis et de la progression (QCM). - Feedback sur la formation

Janvier 2020

18 Janvier 2020
IRPPSY Bordeaux
1 journée de Formation à la pratique clinique.

MODULE COMPLEMENTAIRE ACT

Formation Professionnelle **ACT Plan**

Conceptualiser la problématique pour mieux activer les processus de la Thérapie
D'Acceptation et d'Engagement



IRPPSY (Institut pour la Connection entre Recherches et Pratiques en Psychothérapie)
5 rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - www.irppsy.com / contact@irppsy.com

Siret : 490 310 430 00080 / Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10543 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

IRPPSY 2019 - Tous droits réservés. Crédit photo : Image by Peggy und Marco Lachmann-Anke from Pixabay



ACT PLAN : Conceptualiser la problématique pour mieux activer les processus de la Thérapie D'Acceptation et d'Engagement

1
Jours

La formation ACT PLAN vise à apporter des connaissances théoriques et des habiletés pratiques pour conceptualiser la problématique des patients. Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT sur les processus et leur conceptualisation.

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre national, professionnels de la santé et professions apparentées avec une pratique de la relation d'aide.

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM.

Durée

1 jours - 7h/jour - 7h/stagiaire - (15 stagiaires max).

Dates

Samedi 18 Janvier 2019

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauvieilh

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Résumer les aspects théoriques utiles** à la conceptualisation de cas ACT (modèle contextuel, évolutionniste et approche processuelle).
- **Travailler en pratique délibérée, la conceptualisation** en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle, pour développer de nouvelles compétences.
- **Conceptualiser en temps réel** de manière naturelle et flexible dans l'interaction thérapeutique.

TARIFS

Date limite d'inscription 07/01/2020	Particulier*	Institution/Entreprise**
Inscription jusqu'au 20/11/2019	190 €	340 €
Inscription après le 20/11/2019	240 €	390 €

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution

Inscription : www.irppsy.com

IRPPSY - Christophe Cazauvieilh - 5 Rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - Siret : 490 310 430 00080
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 33 10543 33 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE 1/2

PROGRAMME ACT PLAN

JOUR 1	
9h30 - 12h30 Theorie et pratique de la conceptualisation de cas avec ACT	- Rappels théoriques rapides : comportements/forme/fonction/ contexte, adaptation, évolution et processus (diapositives et discussions). - L'aspect trans-diagnostique de l'ACT (diapositives et discussions). - Conceptualiser : Elaborer une hypothèse et un plan de traitement (diapositives et discussions). - Conceptualiser avec différentes grilles ACT (Hexaflex, Réseau relationnel...) et utiliser des questionnaires de suivi.
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h Entrainement en Pratique délibérée à la conceptualisation de cas	- Pratique délibérée de la conceptualisation en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle pour développer de nouvelles compétences (diapositives, discussions, exercices, mises en situations). - Evaluation des acquis (QCM). Feedback sur la journée.

Février 2020

31 janvier & 1 Février 2020
IRPPSY Bordeaux
2 journées de Formation à la pratique clinique.

Formation orientée par les
processus cliniques de l'ACT

Formation Professionnelle **ACT Start (Niveau I)**

Commencer à pratiquer la Thérapie d'Acceptation et D'engagement



IRPPSY (Institut pour la Connection entre Recherches et Pratiques en Psychothérapie)
5 rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - www.irppsy.com / contact@irppsy.com

Siret : 490 310 430 00080 / Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10543 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

IRPPSY 2019 - Tous droits réservés.



ACT START

Commencer à pratiquer la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement

2
Jours

La formation ACT START vise à enseigner les bases théoriques et pratiques nécessaires pour commencer à utiliser l'approche ACT en psychothérapie. Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT.

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre (selon la législation du pays), professionnels de la santé avec une pratique de la relation d'aide. Etudiants (en dernière année de de formation initiale filières Psychologie ou Médecine - hors cadre de la formation professionnelle continue), après accord du formateur.

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

2 jours - 7h/jour - 14h/stagiaire - (15 stagiaires max)

Dates

Vendredi 31 Janvier 2020

Samedi 1 Février 2020

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauviel

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Découvrir** les fondements théoriques de l'ACT (modèle contextuel et théorie des cadres relationnels - TCR)
- **Connaître** les processus au coeur de L'ACT (Hexaflex) et les expérimenter directement.
- **Apprendre** à réaliser l'analyse fonctionnelle ACT de situations cliniques (Hexaflex, Matrice Act Box...) pour la conceptualisation de cas et la délivrance du traitement.
- **S'entraîner** en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle (interview), pour s'approprier les outils, et implémenter les stratégies de l'ACT dans sa pratique courante

TARIFS

Date limite d'inscription 21/01/2020	Particulier*	Institution/Entreprise**	Etudiant***
Inscription jusqu'au 29/10/2019	315 €	465 €	230 €
Inscription après le 29/10/2019	370 €	520 €	290 €

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution *** Sur présentation d'un justificatif d'inscription dans l'enseignement supérieur

Inscription : www.irppsy.com

IRPPSY - Christophe Cazauviel - 5 Rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - Siret : 490 310 430 00080
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 33 10543 33 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE 1/2

PROGRAMME ACT START

JOUR 1	
9h30 - 12h30 Découvrir et expérimenter les bases théoriques de l'ACT	- Présentation des participants et recueil des attentes/formation. - Historique de L'ACT (Vidéo). - Le contextualisme fonctionnel (diapositives et exercices). - Rappels sur les théories de l'apprentissage et du conditionnement (diapositives). - L'apprentissage relationnel, l'évitement expérientiel (diapositives et exercices).
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h Les processus de L'ACT	- Les applications pratiques et les recherches soutenant l'ACT. - L'Acceptation et l'Engagement (diapositives). - L'Hexaflex (diapositives). - Expérimenter les différents processus de l'ACT (diapositives et exercices). - La Connection au moment présent (diapositives et exercices). - La Défusion (diapositives et exercices). - L'Acceptation (diapositives et exercices). - Le Soi-contexte (diapositives et exercices). - La connection aux valeurs et les actions engagées (diapositives et exercices). - Evaluation des acquis (QCM). Feedback sur la Journée.
JOUR 2	
9h30 - 12h30 La conceptualisation de cas ACT	- Pourquoi conceptualiser et comment procéder ? - Les différentes grilles de conceptualisation : (Hexaflex, Matrice, Choice point) (Diapositives). - Démonstrations, exercices et mises en situations scénarisées selon une séquence pas-à-pas.
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h L'entraînement à la thérapie ACT selon le processus de la « pratique délibérée »	- Articuler mises en situation scénarisées et mises en situations avec du matériel clinique réel (Intervision). Exercices pratiques en groupe et démonstration. - Evaluation des acquis (QCM). - Feedback sur la formation

29 Février 2020
IRPPSY Bordeaux
1 journée de Formation à la pratique clinique.

MODULE COMPLEMENTAIRE ACT

Formation Professionnelle **ACT Métaphores**

Créer et utiliser des métaphores dans la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement



IRPPSY (Institut pour la Connection entre Recherches et Pratiques en Psychothérapie)
5 rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - www.irppsy.com / contact@irppsy.com

Siret : 490 310 430 00080 / Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10543 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

IRPPSY 2019 - Tous droits réservés.



IRPPSY, 2019 . Tous droits réservés.

ACT Métaphores : Créer et utiliser des métaphores dans la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement

1
Jour

La formation ACT Métaphores vise à apporter des connaissances théoriques et des habiletés pratiques pour créer et co-crée des métaphores avec les patients. Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT sur les processus et leur conceptualisation.

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre national, professionnels de la santé et professions apparentées avec une pratique de la relation d'aide.

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

1 jours - 7h/jour - 7h/stagiaire - (15 stagiaires max)

Dates

Samedi 29 Février 2020

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauviel

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Résumer les aspects théoriques utiles ACT** (adéquation fonction/ contexte, théorie des cadres relationnels -TCR, approche processuelle et évolutionniste, recherches spécifiques).
- **Travailler en pratique délibérée, le développement des métaphores.** S'entraîner en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle, pour développer de nouvelles compétences.
- **Créer et co-crée des métaphores** de manière naturelle et flexible dans l'interaction thérapeutique.

TARIFS

Date limite d'inscription 11/02/2020	Particulier*	Institution/Entreprise**
Inscription avant le 20/12/2019	190 €	340 €
Inscription après le 20/12/2019	240 €	390 €

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution

Inscription : www.irppsy.com

IRPPSY - Christophe Cazauviel - 5 Rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - Siret : 490 310 430 00080
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 33 10543 33 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE 1/2

IRPPSY 2019 - Tous droits réservés.

IRPPSY, 2019 . Tous droits réservés.

PROGRAMME ACT Métaphores

JOUR 1	
9h30 - 12h30 Les aspects théoriques des métaphores en science comportementale contextuelle	- Présentation des participants et recueil des attentes/formation. - Rappel théorique rapide sur le contextualisme fonctionnel, les approches évolutionnistes et processuelles (diapositives). - La TCR et les structures relationnelles des métaphores (diapositives et discussion). - Une structure guide pour développer les métaphores : la source, la cible, la fonction.
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h Pratique délibérée de la création et de l'utilisation de métaphores	- Analyse fonctionnelle des difficultés des patients (diapositives et exercices de pratique délibérée - mise en situation). - Utiliser, Créer et co-crée des métaphores pour (diapositives et exercices de pratique délibérée, mise en situation) : Observer ses expériences/ se connecter à l'instant présent Défusionner Accepter Se connecter aux valeurs S'engager vers ses buts . - Mises en situations cliniques - Evaluation des acquis (QCM) feedback sur la journée

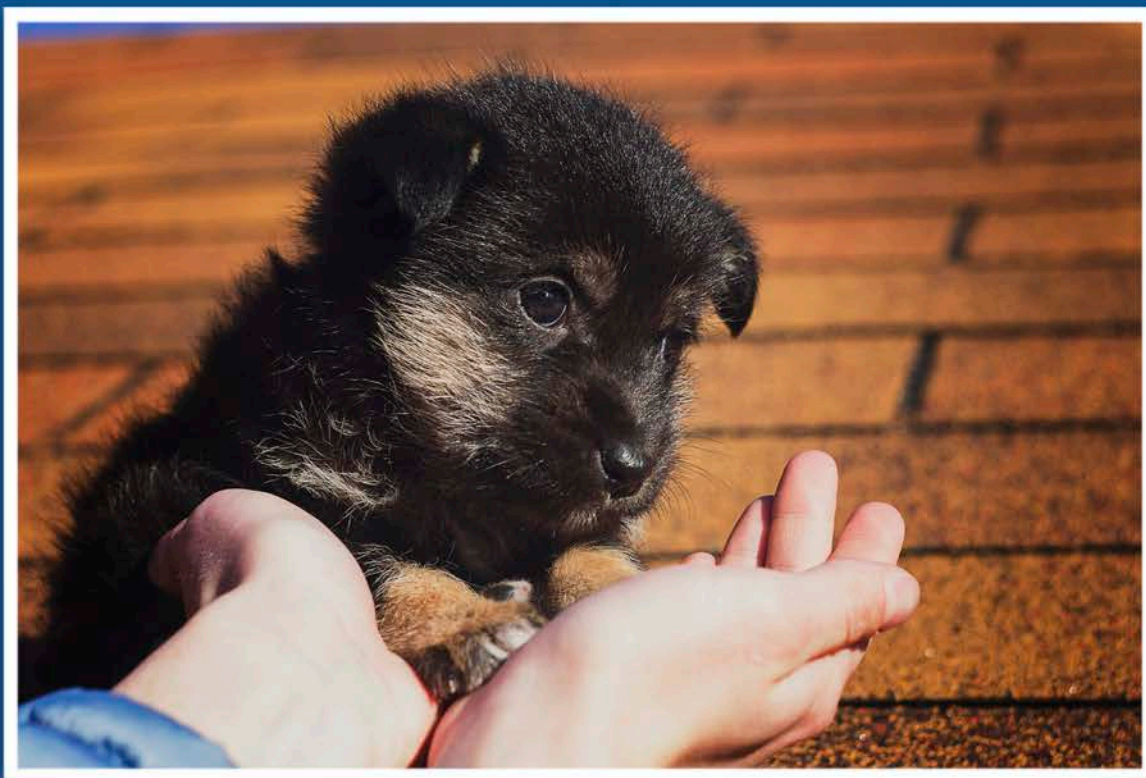
Mars 2020

28 Mars 2020
IRPPSY BORDEAUX
1 Journée de Formation Professionnelle Continue

MODULE COMPLEMENTAIRE ACT

Formation Professionnelle Continue ACT COMPASSION

Utiliser la prise de perspective compassionnelle en thérapie d'Acceptation et d'engagement



IRPPSY (Institut pour la Connection entre Recherches et Pratiques en Psychothérapie)
5 rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - www.irppsy.com / contact@irppsy.com

Siret : 490 310 430 00080 / Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10543 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

IRPPSY 2019 - Tous droits réservés.

Crédit photo : Pixabay (jools_sh)



ACT COMPASSION : Utiliser la prise de perspective compassionnelle en thérapie d'Acceptation et d'engagement

1
Jour

La formation ACT COMPASSION vise à apporter des connaissances théoriques et des habiletés pratiques pour développer les capacités de prise de perspective compassionnelle chez les patients. Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT et par les apports des approches centrées sur la compassion.

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre national, professionnels de la santé et professions apparentées avec une pratique de la relation d'aide.

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

1 jours - 7h/jour - 7h/stagiaire - (15 stagiaires max)

Dates

Samedi 28 Mars 2020

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauviel

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Résumer les aspects théoriques utiles** sur la prise de perspective compassionnelle dans l' ACT (modèle contextuel, approche processuelle, prise de perspective et les « Soi »).
- **Travailler en pratique délibérée l'utilisation thérapeutique de la compassion** en situations cliniques scénarisées, selon des séquences pas-à-pas et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle, pour développer de nouvelles compétences.
- **Utiliser la compassion** de manière naturelle et flexible dans l'interaction thérapeutique.

TARIFS

Date limite d'inscription 10/03/2020	Particulier*	Institution/Entreprise**
Inscription jusqu'au 7/01/2020	190	340
Inscription après le 7/01/2020	240	390

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution

Inscription : www.irppsy.com

IRPPSY - Christophe Cazauviel - 5 Rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - Siret : 490 310 430 00080
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 33 10543 33 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE 1/2

PROGRAMME ACT COMPASSION

JOUR 1	
9h30 - 12h30 Théorie et pratique de l'utilisation de la compassion avec ACT	- Rappels théoriques rapides : comportements/forme/fonction/ contexte/ processus (diapositives et discussions). - La TCR, Prise de perspective et les différents « Soi » (diapositives et discussions). - Les modèles historiques et théoriques de la compassion (diapositives et discussions). - Les recherches sur la compassion. Mesurer la compassion (diapositives et discussions) ? - Expérimenter la compassion (diapositives, discussions et exercices).
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h Pratique Délibérée de la compassion en thérapie ACT	• Les différentes méthodes et exercices pour créer/cultiver/ entretenir la compassion : Travail en imagerie (diapositives et discussion, démonstration, jeux de rôle). - Travail dans l'espace et le temps (diapositives et discussion, démonstration, jeux de rôle). - Utiliser la compassion dans les échanges thérapeutiques (diapositives et discussion, démonstration, jeux de rôle). - Evaluation des acquis (QCM) feedback sur la journée.

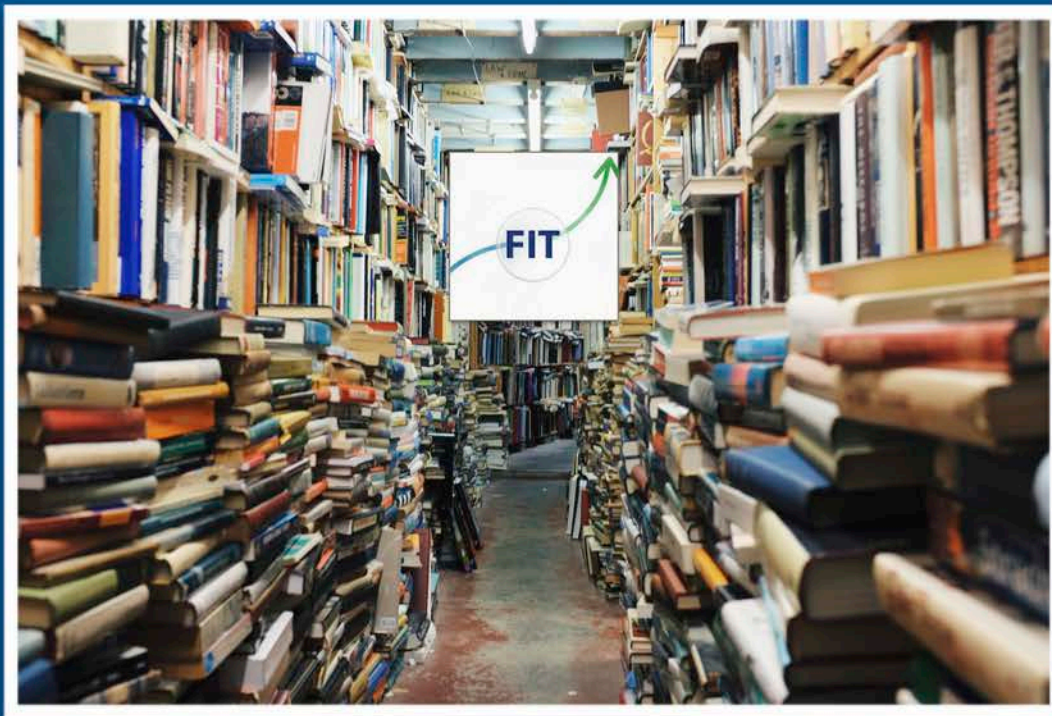
Avril 2020

18 avril 2020
IRPPSY BORDEAUX
1 Journée de Formation Professionnelle Continue

Formation Professionnelle Continue

FIT Next (Feedback Informed Treatment - Niveau II)

Utiliser FIT en continu : Les séquences caractéristiques.



IRPPSY (Institut pour la Connection entre Recherches et Pratiques en Psychothérapie)
5 rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - www.irppsy.com / contact@irppsy.com
Siret : 490 310 430 00080 / Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10543 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



FIT Next - Utiliser FIT en continu : les séquences caractéristiques

1
Jour

La formation FIT Next vise à apprendre aux praticiens à repérer et à répondre aux situations à risques de mauvais résultats et d'abandon du traitement psychothérapeutique, en analysant les séquences significatives de données de résultats (changement) et d'alliance thérapeutique récoltées auprès de leurs patients/clients.

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre (selon la législation du pays), professionnels de la santé avec une pratique de la relation d'aide, après accord du formateur. **Nécessité d'avoir suivi une formation initiale au système PCOMS ou à d'autres systèmes ROM.**

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

1 jour - 7h/jour - 7h /stagiaire - (15 stagiaires max)

Dates

Samedi 18 Avril 2020

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauvieilh

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Formateur FIT Certifié par l'ICCE.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Analyser** la trajectoire du changement et de l'alliance thérapeutique
- **Connaître** les principaux patterns d'évolution des scores ORS et SRS (PCOMS et autres systèmes).
- **Utiliser** ces patterns pour collaborer plus efficacement avec les patients/clients (créer, réparer et renforcer l'Alliance thérapeutique) et pour ajuster la stratégie de soins (Résultats).

TARIFS

Date limite d'inscription 07/04/2020

	Particulier*	Institution/Entreprise**
Inscription jusqu'au 11/02/2020	200 €	350 €
Inscription après le 11/02/2020	250 €	400 €

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution

Inscription : www.irppsy.com

PROGRAMME FIT NEXT

JOUR 1	
9h30 - 12h30 Analyser les résultats des patients en continu	- Premiers résultats, premières difficultés (diapositives et discussions) - ORS Séance 1 et suivantes (diapositives et discussions) - SRS Séance 1 et suivantes (diapositives et discussions) - Articuler ORS et SRS (diapositives et discussions) - Comment utiliser ces données pour guider la pratique courante ? (diapositives et discussions)
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h Les séquences caractéristiques des échelles PCOMS (et autres systèmes)	- Les séquence d'évolution des scores ORS (diapositives, video et discussions) - Les séquence d'évolution des scores SRS. - Utiliser ces données pour la supervision et pour la pratique délibérée (introduction - diapositives et discussion). - Evaluation des acquis (QCM), feedback sur la journée

Juin 2020

12 & 13 Juin 2020
IRPPSY Bordeaux
2 journées de Formation à la pratique clinique.

Formation orientée par
la Pratique délibérée

Formation Professionnelle **ACT Flow (Niveau 2)**

Flexibiliser l'utilisation des processus de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement



IRPPSY (Institut pour la Connection entre Recherches et Pratiques en Psychothérapie)
5 rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - www.irppsy.com / contact@irppsy.com

Siret : 490 310 430 00080 / Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10543 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



ACT FLOW : Flexibiliser l'utilisation des processus de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (Niveau 2)

2
Jours

La formation ACT FLOW vise à améliorer la flexibilité du thérapeute et de la pratique de l'ACT, par une évaluation et un travail ciblé sur les processus centraux de cette thérapie. Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT quant à la thérapie comportementale et cognitive basée sur les processus et les développements dus aux apports des sciences de l'évolution.

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre national, professionnels de la santé et professions apparentées avec une pratique de la relation d'aide. Nécessité d'avoir suivi une formation à l'ACT.

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

2 jours - 7h/jour - 14h/stagiaire - (15 stagiaires max)

Dates

Vendredi 12 Juin 2020

Samedi 13 Juin 2020

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauvieilh

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Résumer les aspects théoriques de l'ACT** nécessaires à la flexibilisation du traitement (modèle contextuel, théorie des cadres relationnels -TCR, approche processuelle et évolutionniste, recherches spécifiques).
- **Travailler en pratique délibérée**, au seuil de ses capacités, les différents processus de l'ACT. S'entraîner en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle (interview), pour développer de nouvelles compétences
- **Mobiliser** les différents processus de l'ACT de manière naturelle dans l'interaction thérapeutique.

TARIFS

Date limite d'inscription 26/05/2020	Particulier*	Institution/Entreprise**
Inscription avant le 21/04/2020	350 €	530 €
Inscription après le 21/04/2020	400 €	580 €

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

** Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution*

Inscription : www.irppsy.com

PROGRAMME ACT FLOW

JOUR 1	
9h30 - 12h30 Les aspects théoriques servant la flexibilité du thérapeute	- Présentation des participants et recueil des attentes/formation. - Le contextualisme fonctionnel et la TCR (rappels en diapositives). - L'approche évolutionnistes (diapositives). - L'approche processuelle (dispositives). - Des recherches à la pratique :comment procéder (analyse et diapositive). - Une synthèse du modèle ACT- Hexaflex et 3 Piliers (diapositives et exercices).
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h L'entraînement intensif aux compétences essentielles de L'ACT	- La Connexion au moment présent (diapositives et exercices de pratique délibérée -Mise en situation). - La Défusion (diapositives et exercices de pratique délibérées-Mise en situation). - Evaluation des acquis et de la progression (QCM). Feedback sur la Journée.
JOUR 2	
9h30 - 12h30 L'entraînement aux compétences essentielles de L'ACT (suite)	- L'Acceptation (diapositives et exercices de pratique délibérées - Mise en situation). - Le Soi-contexte (diapositives et exercices de pratique délibérée -Mise en situation)
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h L'entraînement intensif aux compétences essentielles de L'ACT (Fin)	- La connexion aux valeurs et les actions engagées (diapositives et exercices de pratique délibérée -Mise en situation) - Evaluation des acquis et de la progression (QCM). - Feedback sur la formation

Juillet 2020

3 & 4 Juillet 2020
IRPPSY Bordeaux
2 journées de Formation à la pratique clinique.

Formation orientée par les
processus cliniques de l'ACT

Formation Professionnelle **ACT Start (Niveau I)**

Commencer à pratiquer la Thérapie d'Acceptation et D'engagement



IRPPSY (Institut pour la Connection entre Recherches et Pratiques en Psychothérapie)
5 rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - www.irppsy.com / contact@irppsy.com

Siret : 490 310 430 00080 / Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10543 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

IRPPSY 2019 - Tous droits réservés.



ACT START

Commencer à pratiquer la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement

2
Jours

La formation ACT START vise à enseigner les bases théoriques et pratiques nécessaires pour commencer à utiliser l'approche ACT en psychothérapie. Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT.

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre (selon la législation du pays), professionnels de la santé avec une pratique de la relation d'aide. Etudiants (en dernière année de de formation initiale filières Psychologie ou Médecine - hors cadre de la formation professionnelle continue), après accord du formateur.

Moyens

Présentations didactiques, vidéo, mise en situation, QCM

Durée

2 jours - 7h/jour - 14h/stagiaire - (15 stagiaires max)

Dates

Vendredi 3 Juillet 2020
Samedi 4 Juillet 2020

Lieu

IRPPSY

5 Rue du chai des Farines
33000 BORDEAUX

Formateur

Christophe Cazauviel

Psychologue Clinicien, Psychologue de la Santé, Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux, Psychothérapeute. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Découvrir** les fondements théoriques de l'ACT (modèle contextuel et théorie des cadres relationnels - TCR)
- **Connaître** les processus au coeur de L'ACT (Hexaflex) et les expérimenter directement.
- **Apprendre** à réaliser l'analyse fonctionnelle ACT de situations cliniques (Hexaflex, Matrice Act Box...) pour la conceptualisation de cas et la délivrance du traitement.
- **S'entraîner** en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle (interview), pour s'approprier les outils, et implémenter les stratégies de l'ACT dans sa pratique courante

TARIFS

Date limite d'inscription 23/06/2020	Particulier*	Institution/Entreprise**	Etudiant***
Inscription jusqu'au 21/04/2020	315 €	465 €	230 €
Inscription après le 21/04/2020	370 €	520 €	290 €

Pauses incluses, déjeuner non compris. Le prix comprend les supports de formation il n'inclut pas les frais d'hébergements, de transports, et de restauration.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise ou l'institution *** Sur présentation d'un justificatif d'inscription dans l'enseignement supérieur

Inscription : www.irppsy.com

IRPPSY - Christophe Cazauviel - 5 Rue du chai des Farines, 33000 BORDEAUX - Siret : 490 310 430 00080
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 33 10543 33 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE 1/2

PROGRAMME ACT START

JOUR 1	
9h30 - 12h30 Découvrir et expérimenter les bases théoriques de l'ACT	- Présentation des participants et recueil des attentes/formation. - Historique de L'ACT (Vidéo). - Le contextualisme fonctionnel (diapositives et exercices). - Rappels sur les théories de l'apprentissage et du conditionnement (diapositives). - L'apprentissage relationnel, l'évitement expérientiel (diapositives et exercices).
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h Les processus de L'ACT	- Les applications pratiques et les recherches soutenant l'ACT. - L'Acceptation et l'Engagement (diapositives). - L'Hexaflex (diapositives). - Expérimenter les différents processus de l'ACT (diapositives et exercices). - La Connection au moment présent (diapositives et exercices). - La Défusion (diapositives et exercices). - L'Acceptation (diapositives et exercices). - Le Soi-contexte (diapositives et exercices). - La connection aux valeurs et les actions engagées (diapositives et exercices). - Evaluation des acquis (QCM). Feedback sur la Journée.
JOUR 2	
9h30 - 12h30 La conceptualisation de cas ACT	- Pourquoi conceptualiser et comment procéder ? - Les différentes grilles de conceptualisation : (Hexaflex, Matrice, Choice point) (Diapositives). - Démonstrations, exercices et mises en situations scénarisées selon une séquence pas-à-pas.
Déjeuner (non compris)	
14h - 18h L'entraînement à la thérapie ACT selon le processus de la « pratique délibérée »	- Articuler mises en situation scénarisées et mises en situations avec du matériel clinique réel (Intervision). Exercices pratiques en groupe et démonstration. - Evaluation des acquis (QCM). - Feedback sur la formation

Bulletin d'inscription aux formations

Précisez le cadre de votre inscription, en cochant la case correspondante, puis complétez les informations :

☐ **Inscription et paiement en tant que Particulier** - paiement personnel - Contrat de formation

Nom du stagiaire	Prénom du stagiaire
Adresse complète du stagiaire (rue, code postal, ville)	
Téléphone	Adresse mail

☐ **Inscription et paiement par l'Entreprise ou par une Institution** - ou Financier - Convention de formation

Raison sociale	n° SIRET
Adresse complète de l'Entreprise/ Institution (rue, code postal, ville)	
Nom du stagiaire	Prénom du stagiaire
Téléphone	Adresse mail

☐ **Inscription Étudiant (si applicable)- Hors cadre de la formation professionnelle continue.**

Si en dernière année de formation initiale de psychologie ou médecine, cursus santé, **joindre un justificatif**

Nom	Prénom
Adresse complète (rue, code postal, ville)	
Téléphone	Adresse mail

OBLIGATOIRE : JUSTIFICATIF DE L'ÉLIGIBILITÉ À LA FORMATION

Profession		
N° ADELI ou autres références utiles justificatives (n° registre, référence de cursus de formation initiale)		
Nature du justificatif étudiant si applicable		
MERCİ D'INSCRIRE L'INTITULÉ DE LA FORMATION et la date --> _____ le _____		
Notez votre tarif	Tarif ANTICIPÉ (voir date sur le programme)	Tarif NORMAL (voir date sur le programme)
Particulier	_____ €	_____ €
Entreprise (paiement par l'entreprise)/ Prise en charge Institution/Financier	_____ €	_____ €
Étudiant	_____ €	_____ €

Conformément à la réglementation de la formation professionnelle continue en vigueur, j'ai pris connaissance des conditions générales, du règlement intérieur et du programme détaillé de la formation (disponibles sur le site www.irppsy.com ou par demande e-mail à l'adresse contact@irppsy.com). Je recevrai après validation de mon éligibilité à l'inscription, la convention ou le contrat de formation reprenant les modalités de paiement.

Date et signature, précédées de la mention « lu et approuvé »

Informations complémentaires

Pour toutes questions sur les formations et l'activité de consulting



Institut pour la connexion entre **R**echerches et **P**ratiques en **PSY**chothérapie (IRPPSY)

5 rue du chai des Farines

33000 BORDEAUX/FRANCE

Email : contact@irppsy.com

Tél : +33 (0) 6 67 24 09 20

Siret : 490 310 430 00080

Prestataire de formation enregistré sous le numéro 75 33 10543 33

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

