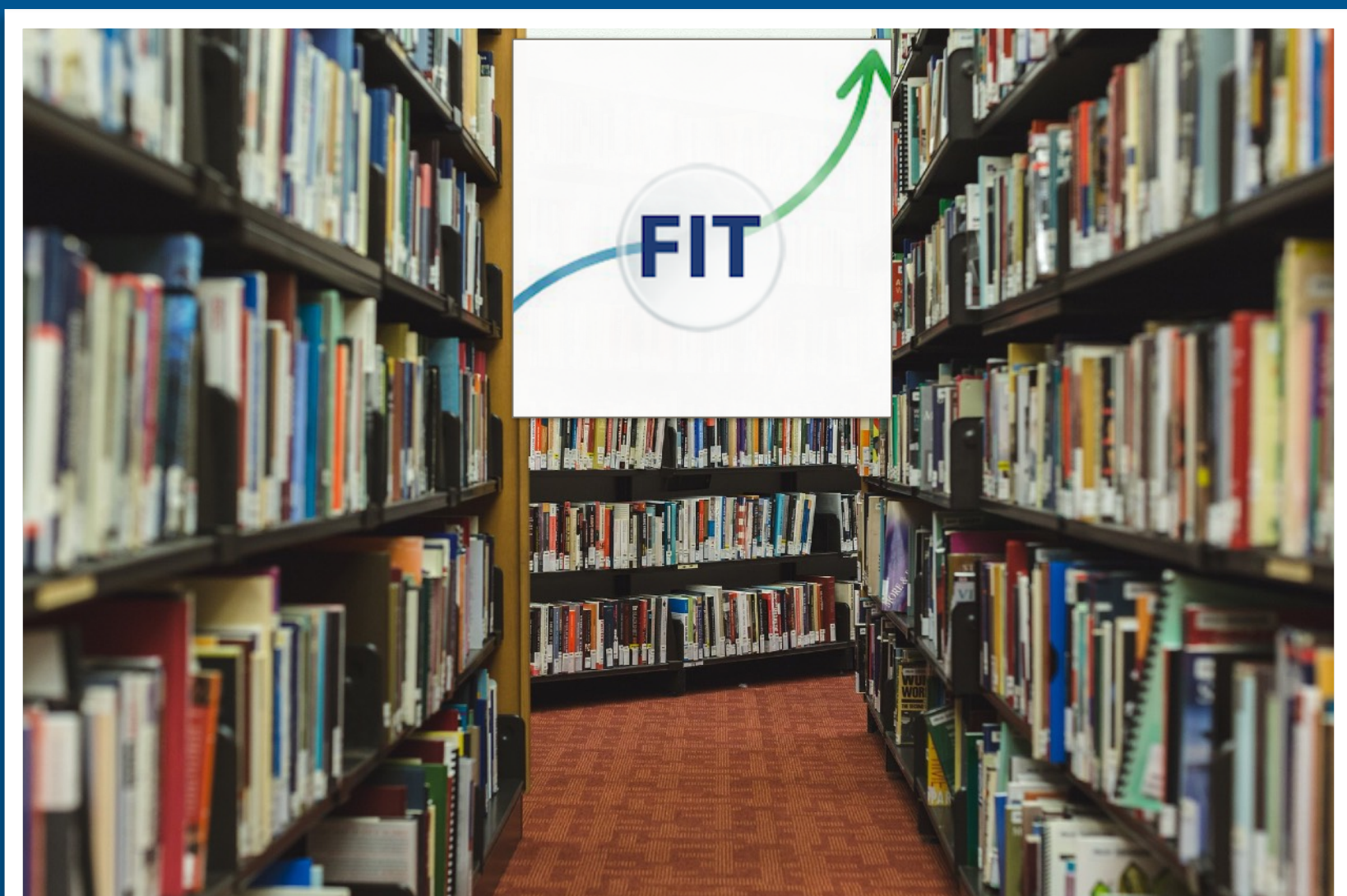


Formation Professionnelle Continue (FOAD)

FIT-START (Feedback Informed Treatment Niveau I)

Utiliser le feedback des patients pour évaluer et améliorer l'efficacité de la Psychothérapie.
De la recherche à la pratique Clinique.



FIT Start

Feedback Informed Treatment

L'efficacité générale de la psychothérapie dans de nombreuses difficultés psychologiques est bien documentée. Pourtant certains de nos patients/clients ne bénéficient pas de nos services, risquent de se détériorer pendant le traitement, ou même de l'abandonner prématurément. Devant la multiplication des modèles thérapeutiques, et la déconnection trop fréquente entre la recherche et les pratiques de terrains, comment s'assurer de «ce qui marche» et de «ce qu'il faut faire», plus spécifiquement :

- Quels indicateurs sont associés aux situations à risque et aux meilleurs résultats ?
- Qu'est ce qui distingue les thérapeutes les plus efficaces et leurs pratiques spécifiques ?
- Comment traduire ces données simplement pour la pratique courante, afin de maximiser l'efficacité de chaque séance, tout en assurant son développement professionnel continu ?

Cette formation vise à répondre à ces questions en présentant des méthodes simples, inscrites au répertoire américain de la SAMHSA qui gère la liste des pratiques validées empiriquement (EBP) : les méthodes Feedback Informed Treatment, ou *FIT* (<http://www.nrepp.samhsa.gov/ViewIntervention.aspx?id=249>).

FIT est une approche transthéorique, adaptable à toute modalité psychothérapeutique, dont l'objectif est d'évaluer et de maximiser les résultats, en encadrant et en ajustant la délivrance du traitement aux caractéristiques singulières de chaque client. Ce qui correspond à la définition des «bonnes pratiques» de l'Association Américaine de Psychologie (APA Task force, 2006).

Recueillir en continu l'expérience (le feedback) du patient/client, quant aux résultats et à l'alliance thérapeutique, permet de mieux l'engager dans son traitement, et de réduire en temps réel les risques de détérioration et d'abandon des soins. Les cliniciens bénéficient également de ces méthodes simples et de leur lisibilité, pour assurer leur développement professionnel sur une base continue.

Cette journée de formation couvrira les principaux résultats de plus de 50 années de recherches en psychothérapie, en insistant sur les indicateurs associés aux meilleures performances. L'utilisation clinique des méthodes FIT sera présentée de manière didactique, avec des supports documentaires et des vidéos. Les mises en situations, vous permettront d'implémenter directement ces outils dans votre pratique,

A l'issue de cette formation, vous pourrez suivre la progression des résultats de vos clients et vous y ajustez, pour travailler au développement de votre efficacité.

**Le Formateur :
Christophe Cazauvieilh**



Docteur en Psychologie de l'Université de Bordeaux, il a travaillé en institutions de soins (public et privé) et a été le premier formateur francophone certifié par l'International Center For Clinical Excellence (ICCE, Chicago, www.center-forclinicaexcellence.com).

Christophe a été spécifiquement formé par le Dr Scott D Miller et son équipe, aux USA, à enseigner, implémenter et superviser les cliniciens, tout comme les institutions, aux méthodes FIT, et possède plus de 12 années d'expérience dans l'utilisation du Routine Outcome Monitoring (ROM).

FIT Start

Feedback Informed Treatment

Programme

Objectifs Pédagogiques :

- Connaître les principaux résultats de la littérature sur l'efficacité de la psychothérapie, l'excellence clinique et le développement de l'expertise.
- Apprendre à créer une culture du feedback, à utiliser les échelles ORS/SRS en pratique clinique courante, pour recueillir le feedback des clients quant aux résultats et à l'alliance thérapeutique en continu et améliorer la qualité des services.
- Apprendre à analyser les réponses des patients et y répondre fonctionnellement.

Moyens : présentations didactiques, vidéo, mise en situation, qcm

Agenda

1) 9H00-12h00 **L'essentiel de la recherche sur les psychothérapies:**

Présentation des participants et recueil des attentes/formation

- Efficacité de la psychothérapie et des différents traitements (diapositives et discussions)
- Les prédicteurs identifiés du changement thérapeutique (diapositives et discussions)
- Comment utiliser ces données pour guider la pratique courante ? (diapositives et discussions)
- Les effets des systèmes de suivi basés sur le feedback en psychothérapie (diapositives et discussions)
- Propriétés et utilisation des échelles de Feedback - Découvrir les échelles PCOMS (ORS et SRS).

Déjeuner (non compris dans la formation)

2) 13h00 -17h00: **Apprendre à utiliser les échelles PCOMS (et autres systèmes) en pratique courante**

- Créer une culture du feedback (démonstration vidéo et jeux de rôle)
- Présenter et administrer le questionnaire ORS à la 1ère séance (démonstration vidéo et jeux de rôle)
- Coter et interpréter le questionnaire ORS à la première séance (démonstration et jeux de rôle)
- Présenter et administrer le questionnaire SRS à la 1ère séance (démonstration vidéo et jeux de rôle)
- Coter et interpréter le questionnaire SRS à la première séance (démonstration et jeux de rôle)
- Enregistrer et suivre les résultats en continu (Diapositives et discussion)
- Surveiller l'alliance et répondre aux situations difficiles (Diapositives et discussion)
- Evaluation des acquis (QCM) feedback sur la journée