



ACT STEP : Découvrir les bases théoriques et expérimenter la thérapie d'Acceptation & D'Engagement.

1/2
Journée

La formation ACT STEP est une initiation à L'ACT, qui va vous permettre de découvrir les bases théoriques, les applications, d'expérimenter vous-même les processus et la conceptualisation de cas. En suivant cette formation, vous pouvez bénéficier d'une réduction (de la moitié du montant payé pour ACT STEP) si vous vous inscrivez ensuite à ACT START OU ACT SANTE.

Public visé

Professionnels de la Psychothérapie (Psychologues et Psychiatres). Psychothérapeutes inscrits au registre national, professionnels de la santé et professions apparentées avec une pratique de la relation d'aide. Etudiants de ces filières (hors FC, à partir du M1)

Moyens

Présentations didactiques, mise en situation, QCM

Durée

1/2 JOURNÉE- 4h/jour - 4/stagiaire - (20 stagiaires max)

Dates

Mardi 26 Avril 2022

Lieu

FORMATION À DISTANCE ET EN LIGNE (ZOOM)
en directeur avec le formateur et les participants.

Formateur

Christophe Cazauvieilh
Docteur en Psychologie de l'université de Bordeaux. Ancien Vice-Président de l'AFSCC (2014-2015).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Découvrir L'ACT et ses fondements théoriques** (modèle contextuel et théorie des cadres relationnels -TCR)
- **Expérimenter** les processus au coeur de L'ACT (Hexaflex).
- **Découvrir** l'analyse fonctionnelle ACT des situations cliniques

TARIFS

| Date limite d'inscription 23/04/2022 | Particulier* | Institution/Entreprise** | Etudiant*** |
|--|--------------|--------------------------|-------------|
| Inscription jusqu'au 15/04/2022 | 50 € | 60 € | 40 € |
| Inscription après le 15/04/2022 | 60 € | 70 € | 50 € |

Le prix comprend les supports de formation au format numérique.

* Formation à titre individuel ** Formation payée par l'entreprise, le professionnel libéral ou par l'institution.
*** Sur justificatif

Inscription : www.irppsy.com

PROGRAMME ACT STEP

Connection des Participants à 8H45

| | |
|--|---|
| <p>9h - 13h</p> <p>ACT STEP</p> | <ul style="list-style-type: none">- Présentation des participants et recueil des attentes/formation.- Historique de l'ACT et aspects théoriques : le contextualisme fonctionnel, la TCR, l'évitement expérientiel, le modèle ACT (diapositives & exercices)- Les recherches scientifiques sur l'application de l'ACT (Diapositives) .- Conceptualiser et Expérimenter les 6 processus de l'ACT (Diapositives, exercices et mises en situation) |
|--|---|